



De Visie van de Reigershoeve op wonen en zorg

1. Niet de ziekte maar de mens is het uitgangspunt

Mensen met dementie zijn weliswaar ziek, maar zij zijn in de eerste plaats nog altijd mensen met hun eigen specifieke voorkeuren, wensen en behoeften. Niet de ziekte, maar de mens staat dan ook centraal als wij het hebben over wonen, zorg en welzijn. Iedere bewoner van de Reigershoeve moet zichzelf kunnen zijn, en zoveel als mogelijk de regie voeren over zijn eigen leven – en dus ook over zijn of haar zorg en begeleiding.

Om dit te kunnen bereiken is het essentieel dat medewerkers van de Reigershoeve bekend zijn met de gewoontes, interesses, levensgeschiedenis en cultuur van ieder individu, en deze ook respecteren. Het zijn immers deze dingen die maken wie iemand is en die bepalen waardoor men zich prettig voelt. Zij geven iemand houvast.

Om achter de gewoontes, behoeftes, wensen, voor- en afkeuren, maar bijvoorbeeld ook angsten te komen, én om behoeftes en wensen te vervullen, hebben wij de hulp van familie nodig. Een goede samenwerking met familie is daarom van groot belang om het wonen bij de Reigershoeve voor de persoon met dementie goed in te vullen.

Let wel: behoeften en wensen kunnen veranderen naarmate de ziekte vordert! Het is belangrijk dat medewerkers, samen met familie, constant heel goed blijven luisteren naar wat iemand wil en nodig heeft om zich zo prettig mogelijk te voelen, ook wanneer iemand heel ziek is.

2. Deskundige verzorging gericht op behoeften

Goede zorg en begeleiding is het vervullen van psychosociale behoeften. Mensen met dementie hebben net als iedereen behoefte aan liefde, warmte, troost, bezigheid, gehechtheid, het gevoel erbij te horen, gezien en gehoord worden, en geruststelling. Wanneer deze behoeften niet worden vervuld, heeft dit gevolgen voor iemands welbevinden. Dementie brengt met zich mee dat het vermogen om deze basisbehoeften zelf te vervullen steeds verder afneemt. Hier moet de omgeving zorg voor gaan dragen. Iedereen die betrokken is bij de Reigershoeve, moet zich daarom steeds afvragen hoe de omgeving van invloed is op iemand met dementie. Sluit je aan bij het tempo van de persoon met dementie? Praat je mét iemand in plaats van over iemand? Help je iemand een betekenisvolle daginvulling te hebben? Elke dag proberen we zonder oordeel het contact met onze bewoners aan te gaan. Soms zijn er conflicterende belangen of verschillen van inzicht. Regelmatig uitwisselen van ervaringen met het team en de familie is daarom essentieel.

3. Een gevoel van thuis zijn kunnen ervaren

Een herkenbare omgeving geeft een gevoel van veiligheid en rust voor mensen die de grip op het leven kwijtraken. Bewoners van de Reigershoeve wonen in een normale woning –

geen unit, huisje of afdeling – waar ook de normale dingen van de dag worden gedaan. Medewerkers werken in de woning van de bewoners en helpen hen (vaak in grote mate) het huishouden te runnen en hun eigen leven voort te zetten.

Bewoners huren hun individuele appartement bij de Reigershoeve en richten dit naar eigen smaak in. Ook in de gemeenschappelijke ruimtes staan zoveel mogelijk de spullen van de bewoners, als zij dit willen. Bewoners kunnen hun huisdier meenemen. Dit alles betekent dat medewerkers bij hen op bezoek zijn – de bewoner heeft zoveel mogelijk de regie en privacy wordt gerespecteerd. Niet de normen en waarden van de medewerkers, maar die van bewoners zijn leidend. Ook hier is een goede samenwerking met familie heel belangrijk. Zij helpen actief mee om de woning een echt thuis voor de bewoner te maken, en nemen zelf initiatief. Zij zijn dan ook altijd welkom om mee te eten, te blijven slapen, en te helpen met koken, het huishouden, de verzorging, het maken van sfeer, gezelligheid en bieden van steun, etc. etc.

4. Ja, tenzij

In principe is alles mogelijk, tenzij in de praktijk daadwerkelijk blijkt dat het echt niet kan. Huisdieren meenemen, de familie eet mee, tussen de middag in plaats van ´s avonds warm eten, we zeggen nooit op voorhand nee.

5. Zonder vrijheid geen leven

Op de Reigershoeve hechten we veel waarde aan de vrijheid van bewoners. Bewoners zijn altijd vrij om op het terrein rond te lopen. Bewoners mogen in overleg met familie ook zelfstandig buiten het hek, zo nodig met GPS begeleiding. Op de Reigershoeve gebruiken we geen onrustbanden, beddekken, diepe stoelen en dergelijke. We gaan nooit zonder toestemming iemands appartement binnen. Ook dwingen we mensen niet om bijvoorbeeld te eten, medicatie in te nemen, of te douchen. Wel doen we ons uiterste best hen hiertoe te verleiden als dat het beste is voor het welzijn van de bewoner.

In de woningen zijn levensmiddelen, bestek en huishoudelijke apparatuur toegankelijk voor bewoners. Tenzij er zwaarwegende argumenten zijn om op dit punt toch – altijd tijdelijk - voor veiligheid te kiezen.

Het bieden van vrijheid betekent ook het accepteren van risico's. Bewoners kunnen zich stoten aan een bloempot, struikelen over een kat of zichzelf in hun vinger snijden. Maar zonder risico's, geen leven!

6. Een betekenisvolle daginvulling maakt het leven de moeite waard

Wanneer je steeds meer vergeet wat je hebt gedaan, wie je familieleden zijn en waar je bent, wordt wat je doet misschien wel steeds belangrijker. 'Je bent wat je doet'. De boerderijomgeving maakt het mogelijk om op allerlei manieren betekenisvol bezig te zijn. Misschien hebben de planten zonder jouw hulp wel geen water gehad, of de dieren geen eten. Er moet worden gewassen, gekookt, afgewassen. Je doet ertoe.

Vaak hebben mensen met dementie steeds meer moeite om zelf het initiatief te nemen tot een bezigheid of activiteit. Het betrekken van de bewoners in bezigheden is dan ook een kerntaak van iedere medewerker op de Reigershoeve. Samen met met de familie kijken we hoe we de bewoners een zo prettig mogelijke daginvulling kunnen geven. Activiteiten worden gedurende de dag in de woning aangeboden. Ook worden er wekelijks diverse groepsactiviteiten en individuele activiteiten georganiseerd om aan te sluiten bij specifieke behoeften en interesses van bewoners, met als doel het gevoel erbij te horen te versterken, creatieve expressie mogelijk te maken, aandacht te besteden aan bewegen, en het zelfvertrouwen te vergroten.

7. Midden in de maatschappij

De bewoners van de Reigershoeve zijn onderdeel van de maatschappij. Zij tellen mee, en wij vinden het belangrijk om hen dit te laten ervaren. De Reigershoeve is vrij toegankelijk voor familie, vrijwilligers en de buurt. Reigershoeve gaat samenwerkingen met organisaties uit de omgeving aan, om hen met mensen van buitenaf in contact te laten komen. We organiseren regelmatig evenementen of verhuren onze ruimte voor repetities of bijeenkomsten, om dorpsgenoten kennis te laten maken met de Reigershoeve. Ook gaan we er met onze bewoners op uit. Denk aan museum- en concertbezoeken, uit eten gaan, of gewoon wandelen of fietsen in de omgeving of boodschappen doen in het dorp.