



In dit nummer:

- Update terrein
- Uitje zee-aquarium
- Foto van de maand
- Vrienden van de Reigershoeve live
- Verslag congresbezoek Arts en Health
- Politieberichten
- In het zonnetje
- Hup Ajax
- Agenda
- Nadenken in de Ezel
- Blauw
- Dierennieuws
- Voorjaarsmarkt
- MUD masters
- Aapjes kijken
- Reigers-Reünie
- Ter nagedachtenis aan
- Paasdiner
- de KOPgroep
- Optreden Yvon Kanters
- Het feest-team
- Het landje van Kees
- Geslaagd!
- Interview Mees van Hensbergen
- Foto's waar je blij van wordt
- Brief van logee Elly Mathu
- Mooie momenten
- Appel en Ei
- Uitje zorg losse stichting
- Aandachtspunt vrijwilligers
- Reigershoeve university
- Interview met Bram Smit

Nieuws van:

- Oosterweg 5C
- Oosterweg 5D
- Oosterweg 5E
- Oosterweg 5F
- Het logeershuis
- Het kantoor team
- Het tuin- en klusteam
- De ontmoetingsplek

Update terrein 1: verder werken aan vrijheid

Het is nu niet meer te missen: het terrein gaat écht veranderen! Op de parkeerplaats zie je al een groot gat in de heg, gevolgd door 4 grote gaten. Stalen voeten steken uit de grond en beton is gestort. Hier komt straks onze nieuwe ingang voor voetgangers en fietsers en een mooi poortgebouw. We zijn bezig met de bestelling van een mooi houten hek dat alleen 's nachts dicht is.

De jeu des boulesbaan is verplaatst om aan dit alles ruimte te geven. Een volgende stap is het verplaatsen van het pad langs enkele appartementen van Oosterweg 5C richting de Vrolijke Merrie. Net als bij de andere woningen komt er een groenstrook voor deze appartementen zodat je niet meer vlak langs de woningen loopt en bewoners meer privacy hebben.

Het tochtthol wordt een opgeruimde fijne plek in plaats van een opslag. En het grote schuifhek wordt alleen nog toegankelijk voor auto's gemaakt en verder afgeschermd door een heg zodat het uit het zicht wordt geplaatst. Het fietsenhok wordt opslagplaats voor bedden en afvalcontainers.

We verwachten dat het in het najaar klaar is en denken dat het prachtig wordt! En hebben vertrouwen dat deze veranderingen eerder leidt tot minder onrust rondom het hek en minder mensen die weg willen dan andersom. Want een vriendelijke en open omgeving nodigt uit om te blijven.

Update terrein 2: uitbreiding logeershuis

Ook om de uitbreiding van het logeershuis kunnen we nu echt niet meer heen!

De vergunning voor de terrein- aanpassingen is officieel binnen. Om ons te feliciteren kregen we van de architecten dit leuke 3D model van het tiny house cadeau! Dit geeft een mooi beeld van hoe het Tiny house eruit komt te zien. De werkzaamheden zijn inmiddels in volle gang. De fundering en de riolering is gelegd, de vloerverwarming is geplaatst en nu bouwen we langzaam omhoog. Nou ja langzaam, het gaat best hard! We hopen 1 november onze eerste extra logeergasten te ontvangen.

*We houden u op de hoogte van de ontwikkelingen.
Heeft u vragen? Loop dan bij ons binnen!
Bernadette en Dienneke*

Colofon

Deze nieuwsbrief wordt uitgegeven door

Stichting Reigershoeve

Oosterweg 5B, 1968 KM Heemskerk

Telefoon: 0251 20 70 27 mail: info@reigershoeve.nl www.reigershoeve.nl

Redactie: Bernard, Beau, Dienneke, Ellen, Henk, Linda, Mattanja en Peter





Uitje naar het zee-aquarium

Finding Nemo in Bergen aan Zee.

Met deze opdracht kropen we op een mooie donderdagochtend het busje in om met een aantal bewoners naar het Zeeaquarium in Bergen aan Zee te gaan.

Daar werden we bij binnenkomst getraakteerd op een uitermate vrolijke pijlstaartrog die de nodige kunstjes deed en daarmee rijkelijk werd beloond met de nodige oeh's en ah's.

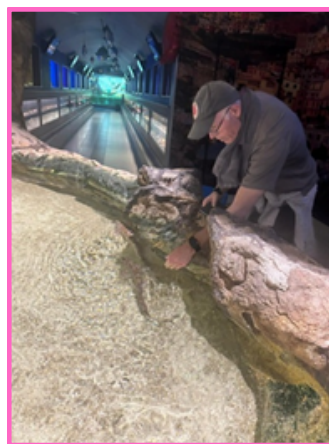
Er viel veel te zien, van kleine siervisjes en lieve zeepaardjes tot aan grote zeesterren en murenen. We zagen de hele viskraam voorbijzwemmen zoals haringen, zeebrasem, wijtingen, scholletjes en kabeljauw maar ook hondshaaien en grote wrakbaarsen.

We kwamen ogen te kort en het was allemaal reuze interessant, want hoe vaak kom je zulke mooie sierlijke maar ook extreem giftige vissen van zo dichtbij tegen. Na de hele vissenparade gezien te hebben sloten we af met een heerlijk verkoelend ijsje op het terras aan het strand.

Terug in het busje werd er nog vol enthousiasme over gepraat.

En Nemo??? We hebben hem gespot, met zijn voltallige familie Clownsvisjes. En een lol dat ze hadden....

Team Evenementen.



De foto van de maand...

laat zien dat logeren in het Koekoeksnest een actieve bezigheid is!





De Snavelklepper

juli 2025



Vrienden van de Reigershoeve live

Waar is het feestje?? Daar is het feestje!!

Zaterdag 28 juni jl was de aftrap van de allereerste editie van de 'Vrienden van de Reigershoeve Live'.

Het was een dag die in het teken stond van muziek. Het begon om 14:00 op het middenterrein met een heus koor, de dames en heren van Touch of Soul zongen prachtige nummers en wisten vanaf de eerste noot iedereen mee in beweging te krijgen, de sfeer zat er gelijk goed in.

Daarna verplaatste iedereen zich naar het Koosplein achter de Vrolijke Merrie en was het de beurt aan Arie, die als een ware Elvis imitator de heupen van menig dame los wist te krijgen.



De aanwezigen vermaakten zich prima met zelfgemaakte smoothies, versgebakken appeltaart, sapjes, wijntjes en snacks terwijl 'Kenzo en de band', de kleinzoon van Ton, de sterren van het plein speelde.

Daarna was het de beurt aan het Reigershoeve Gelegenhheidsduo Martin & Jeroen om met zang en gitaar de sfeer erin te zetten. Van een Muis in de molen, het leven is goed in het Brabantse land tot I did it my way van Frank Sinatra: een diversiteit aan nummers passeerde de revue en werd met luid applaus ontvangen.

Een tribute van Andre Hazes, wederom verzorgd door Arie was de muzikale hekkensluiter.

De dag werd afgesloten met een heerlijke BBQ verzorgd door onze eigen BBQMaster Bram (de man die echt alles kan) en dat smaakte naar meer.

Het was een hele mooie memorabele dag, een prachtige eerste editie van onze eigen Vrienden van de Reigershoeve Live.

En ik kan jullie vertellen dat er volgend jaar zeker een tweede editie gaat komen die weer bol staat van de mooie optredens.

Eén optreden daarvan wordt verzorgd door twee Powervrouwen, die als duo de aanwezigen gaan betoveren.

Wie dat zijn??? Kom zelf maar kijken!!





EDITIE

01

22-23 Mei
2025

Jaarlijks evenement

georganiseerd door

Leyden Academy in het

Museum van de Geest te

Haarlem. Dit jaar met het

thema muziek en

dementie.

Arts & Health

Muziek als verbindende factor

Een Symposium

georganiseerd door Leyden

Academie die onderzoekt

vanuit 3 speerpunten: vitaal,
betekenisvol en verbonden.

Met als missie, het verbeteren
van kwaliteit van leven van
oudere mensen.

En laat dat nu precies

aansluiten bij de visie van

Reigershoeve

Arts & Health Ontdek de

waarde van muzikale

initiatieven bij mensen met
dementie

Een symposium een unieke

samenwerking van

verschillende instellingen,

instituten onderzoekers musici

maar ook waar mensen op af

kwamen zoals zorgverleners,

kunstenaars, onderzoekers,

ervaringsdeskundigen en dus

eigenlijk iedereen die een hart

heeft voor mensen met

dementie en op zoek zijn naar

de verbinding tussen muziek

en het brein.



Twee mooie dagen vol
zang, dans, muziek,
poppenspel

Maar vooral mensen die
verbinding zoeken door
muziek

Het is 22 mei, een leuke afgevaardigde groep van 3 mensen vanuit de Reigershoeve hebben zich mogen inschrijven voor dit leuke symposium Arts & Health. Ik mag op 22 mei heen en Saskia en Jacqueline mogen op 23 mei. Zo hadden we een mooie verdeling met meerdere mensen die geïnteresseerd zijn in dit onderwerp. Voor de eerste dag was gekozen voor een ervaring dag en de tweede dag zou gaan bestaan uit een workshop dag.

Niet wetende wat deze 1e dag mij zou gaan brengen, ging ik er blanco in. En eigenlijk is dat het mooiste. Gewoon even zitten en ervaren.

Het eerste wat ik voel is een saamhorigheid en verbinding. Mensen zijn op zoek naar een plekje in de zaal en sommige zijn net als ik alleen. En dat is mooi want dat geeft ruimte voor gesprekken en ontmoetingen op een gezamenlijk niveau.

Als eerste krijgen we een opening over hoe dit symposium tot stand is gekomen. Embrace Nederland legt uit wat muziek kan betekenen voor mensen in kwetsbare groepen. Dit is een organisatie die in samenwerking met de vragende instelling gaat onderzoeken hoe muziek op die specifieke locatie kan worden toegepast. Dit kan zijn in een instelling voor mensen met dementie, maar ook voor een instelling voor verslaafden of mensen met een fysieke beperking. Gewoon even met muziek bezig zijn in het moment en/of nieuwe herinneringen maken. Dit programma wat samen is ontwikkeld wordt in daarna in praktijk uitgevoerd in kleine groepjes van 8-10 mensen.

In de presentatie van Dagelijks dosis muziek (DaDOM) werd al gauw duidelijk hoe makkelijk het is om een lach op het gezicht te brengen door middel van muziek. Er werd gevraagd wie er (bijna) jarig was. En of wij met zijn allen lang zal ze leven wilde zingen. Zogezegd, zo gedaan. Daarna vroeg hij iedereen om even om zich heen te kijken. "Zien jullie dat iedereen lacht?" zo makkelijk is het om contact te maken via een liedje.

Er werden er 4 mensen uit het publiek gevraagd om naar voren te komen. 3 mensen en ik moesten onze naam zeggen, en daarna elke keer na elkaar. Er kwam een bassist bij en die maakte een herhalend muziekje. Op de klanken van onze 4 namen hadden we een ritme. De zaal werd verdeeld over deze vier namen, en die zongen onze namen mee. Zo heb je gelijk een interactief spel met daarbij een laagdrempelig liedje op een ritme die makkelijk is te volgen. En dat is dan ook de insteek, het gemak hoe je muziek en zang kan integreren in het dagelijks ritme van de dag.

DaDOM, een Erasmus+-project, is ontworpen om muziek te integreren in zorgpraktijken en opmerkelijke effecten te laten zien op het welzijn van zowel bewoners als zorgverleners. Zij hebben toolkit ontworpen om bijvoorbeeld zorgverleners op te leiden om muziek in het dagelijks leven in te passen.

Een mooi voorbeeld wat gegeven werd is van iemand die een dag meeliep als musici in een zorg instelling. Een mevrouw met Alzheimer zou worden geholpen met wassen en aankleden. Deze mevrouw hield zich vast aan de stoel en bleef vasthouden. Het lukte mevrouw niet te overtuigen om los te laten. De 2^e collega werd erbij geroepen en deze 2 verzorgers probeerden de vingers los te krijgen van de leuning waar zij zich aan vast klampte. Dit lukte niet zelfs niet met wikkelen van de vingers. De musici vroeg of zij iets mocht proberen. En begon heel zachtjes en herhaaldelijk te zingen met het woord loslaten. Op een zachte melodie en lieve intonatie dichtbij het oor en op zelfde hoogte zodat de mevrouw ontspande en haar handen ook ontspanden en loslieten. De kracht van muziek in simpelste vorm.



Verstillen in klanken en geluiden als woorden niet meer mogelijk zijn

Er waren die dag nog meer interessante lezingen zoals deze van Het Amsterdamse Genetic Choir, toonden aan dat met hun project stem & luister, je mensen kunt bereiken door gebruik van ademhaling, tonen en geluiden. Zonder te veel na te denken over muziek en tonen. Je kunt zonder woorden elkaar bereiken door alleen al klanken. Als er geen woorden meer mogelijk zijn dan is er nog wel ademhaling, klanken en ander hoorbaar geluid.

Er werd een prachtige documentaire getoond. Het Amsterdamse Genetic Choir is in een verzorgingstehuis in Amsterdam waar zij vaak komen zingen. Zij zijn op een afdeling met bewoners waar zij met hun stemmen klanken en kreetjes de mensen weer kunnen bereiken die in verre vorm van dementie vaak niet meer kunnen communiceren. Zeer de moeite waard om te bekijken (zoek op google Trailer beyond words youtube)



23 mei begon met een dansvoorstelling MIST met 1 persoon op een muziekinstrument.

Er kwamen er 2 jonge dames op het podium die begonnen met een dans. Het was een schouwspel van 2 uitersten, het wazige brein en de herinneringen van wie die persoon is en was. Die samen een gevecht met elkaar aangaan als 1 persoon. Wie wint? De mist of het weten wie je bent en was? En Dit werd een zeer sterk schouwspel waarin je jouw eigen verhaal kon invullen. Maar zo herkenbaar voor ieder die te maken heeft met iemand met dementie. Aan het eind van de dans verdween de mist en kwam de persoon weer in het nu. Ze werd weer blij en wilde dansen. Aan het eind nodigde ze iedereen uit om mee te dansen op de muziek. Na deze voorstelling waren er ook dans workshops om aan mee te doen.

Daarna werd er een prachtige documentaire getoond.

Het Amsterdamse Genetic Choir is in een verzorgingstehuis op een afdeling met bewoners waar zij met hun stemmen klanken en kreetjes de mensen weer kunnen bereiken die in verre vorm van dementie niet meer kunnen communiceren. Zeer de moeite waard om te bekijken (zoek op google Trailer beyond words youtube)

Na deze film begon artistiek leider Thomas Johannsen ons met klanken in de zaal te verwonderen. Met een mooie opbouw in de "zang zonder woorden" vergezeld door muziekinstrumenten en later meerdere zangers van het koor die in het publiek zaten, werden wij als luisteraar geïnspireerd en verwonderd hoe dit tot stand komt. Zonder script en puur met stem en ademhaling kwam er een prachtige harmonie tot stand waar wij met zijn allen van verstilden.

Wij hebben een workshop mogen meemaken van Thomas Johannsen waarbij we met kleine groepjes gewoon met kreten en stemgeluiden meegingen in het momentum. Zonder leiding te nemen in harmonie op dat moment gewoon de klanken te laten gaan en meebewegen in de tonen die we in dat groepje aan het maken

In een groep staan met mensen die je niet kent en met deze mensen door middel van klanken en stemgebruik gaan zingen is natuurlijk even spannend.

Eerst moesten we onze oren masseren en ervaren wat deze bewegingen voor geluiden maakte en hoe je dat ervoer.

We stonden in een grote kring en de opdracht was simpel we zetten allemaal een toon in en hielden deze aan. Je vooral niet af laten leiden door de dissonantie die er ontstaat. Daarna zocht je een andere plek in de kring en luister wat jouw toon in samenhang met de ander te weeg brengt, wat voor gevoel krijg je erbij. Want geluiden maken gevoel bij je los. Soms vervelend maar ook nieuwsgierigheid.

Maar er was meer: Amsterdam Genetic Choir, DaDOM, Bedside Singers, Diva Dichtbij.

De volgende opdrachten werden steeds spannender.

We werden gekoppeld aan iemand anders en als tweetal ging iemand zingen en ik de ander moest de ander in dezelfde seconde, in hetzelfde ritme en klank meegaan. Niet wetende wat er ingezet ging worden werd dit een verrassende wisselwerking tussen twee personen die nog nooit met elkaar gesproken hadden. Wonderwel kwamen we er al gauw achter dat wat er aan klanken ontstaat een prachtige mix wordt.

We weten ondertussen wat muziek en iemand die komt zingen bijvoorbeeld zoals bij Yvonne Kanter te weeg kan brengen uit ervaring eerder deze maand.

Hoe mooi is het dat er iemand die in een koor zingt, in ene bedenkt dat er behoefte is in het laatste stadium van het leven om muziek te ervaren. Zo is Bedside Singers ontstaan. In een eenvoudige setting aan het bed van iemand contact te zoeken van mens tot mens door middel van zang

4 dames in dit geval zingen voor de ziel op reis. Op aanvraag van geliefde leggen zij hun ziel bloot om aan bed liederen te gehore te brengen voor iemand die de laatste reis van zijn leven in gaat. Er is geen applaus gewenst geen dankjewel nodig, het samenzijn in het moment is genoeg. Zodat er ruimte komt voor ontspanningen bezinning in de laatste fase van het leven. Met veel liefde stellen zij zich kwetsbaar op om uit het hoofd hun prachtige zang te brengen. Om zo net zo kwetsbaar hun zang te brengen als de persoon in bed ook kwetsbaar is. (Voor meer info www.bedsidesingers.nl)

Diva Dichtbij verzorgde een optreden met een prachtige zangeres die niet op het podium zingt maar in een fijne huiselijke setting. Met als doel herinneringen te laten herleven of zelfs nieuwe te maken. Met een groot gevoel van compassie begint zij haar lijst met een nummer om de centrale ruimte op te zoeken. En zo met een nummer te voelen hoe iedereen dit ervaart. Het tweede deel daar zoekt zij de persoonlijke ruimte op om iets meer persoonlijke nummer ten gehore te brengen. Hier komen soms grote emoties bij vrij. Dit kan blijdschap brengen maar ook verdriet of herinneringen. En ze sluit natuurlijk af met vrolijke nummers. Als voorbeeld Ce Sera Sera. Om de mensen ook weer vrolijk achter te kunnen laten. Zo bereiken ze een publiek die niet in het theater kunnen komen om deze mensen wel te kunnen laten genieten.

Ik heb dit symposium ervaren als zeer inspirerend en leerzaam. Alle facetten waren aanwezig

Zoals jullie kunnen lezen was er nog veel meer te zien waar ik niet eens aan toe gekomen ben om te benoemen in dit artikel.

Er was ruimte voor emotie, het ervaren maar ook ruimte voor gesprekken en diepgang. Op alle vlakken is er iets aangereikt om jou uit te dagen en te ervaren om dit in de praktijk te kunnen gaan brengen.

Ik ben benieuwd wat de toekomst ons brengt en wat dit voor de Reigershoeve zou kunnen gaan betekenen. Ik als iemand met liefde voor zingen op een koor is in ieder geval erg geïnspireerd geraakt en is aan het zoeken hoe wij dit zouden kunnen implementeren.



Nieuws van het klus- en tuinteam

Het is groeizaam weer de laatste tijd. De bloemen bloeien weer volop en ook het onkruid groeit bijzonder goed. Het tuinteam is er elke week met veel enthousiasme druk mee in de weer.

Ondertussen wordt het tijd om te oogsten. Prei en uien zijn al geoogst. Nu is het tijd voor aalbessen, aardbeien en peulen en iets later de zwarte bessen en de knoflook.

Ook de artisjokken stonden er prachtig bij. Je moet de artisjokknoppen oogsten als ze nog goed gesloten zijn, voordat ze opengaan. Helaas, niet aan gedacht. Maar een geluk bij een ongeluk, als de knoppen opengaan worden het prachtige bloemen. (zie foto)

Niet alleen mensen houden van verse groente. Ook kippen en eenden zijn liefhebbers. De jonge spitskoolplantjes zijn door de eenden opgegeten en de kippen bleken dol te zijn op rabarber. Kippen komen ook graag smikkelen in de kas. Dus let op: deur dicht.

Ja er gebeurt veel in de tuin. Tijdens de visiedag is dit uitgebreid aan de orde gekomen. Het tuinteam, inclusief de deelnemers van de ontmoetingsplek en de bewoners met groene vingers, mogen trots zijn op hun prachtige tuinwerk!



bloeiende artisjokken



Ook eenden houden van verse groente

Het klusteam beleeft drukke tijden. Het terrein wordt ingrijpend veranderd. Er moet een nieuwe ingang komen en het logeershuis wordt met twee nieuwe logeerplekken uitgebreid met een 'tinyhouse'. De afgelopen weken is keihard gewerkt aan de verplaatsing van de jeu de boules baan, het uitgraven en opnieuw planten van bomen en struiken en het bouwrijp maken van de grond voor het logeershuis. Wat een geluk dat ons klusteam dit allemaal voor elkaar krijgt. Het bespaart een hoop kosten en het wordt vast heel mooi!



Grondwerkzaamheden bij het logeershuis



de jeu de boules baan moest worden verplaatst



De Snavelklepper

juli 2025



Waar zijn de duiven?

Topdrukte bij de politie van Heemskerk. Een groot team van rechercheurs en opsporingsambtenaren houdt zich al enige weken bezig met de vraag: Waar zijn de duiven van de Reigershoeve gebleven?

In mei waren het er nog 30 en nu is er in de fraaie duiventil geen duivin of doffer meer te bekennen. Is hier misdaad in het spel? Vinden sommige personen de duiven ongewenst? De politie looft een beloning uit voor de gouden tip. Tot nu toe is er slechts één tip binnengekomen.

Tip: Kijk in de ArtYard !!!

De ArtYard, waar is dat? Het opsporingsteam stelt een onderzoek in en vraagt om meer gouden tips.



Haas

De Gemeentelijke Handhavingsdienst Groenzaken, gemeente Heemskerk, doet na alarmerende berichten onderzoek naar een buitenproportioneel grote haas. Op het terrein van de Reigershoeve aan de Oosterweg is een zgn. hazenleger aangetroffen. Deze slaapplek is een gegraven, rechthoekige ondiepe kuil in de grond. Gezien het formaat van dit hazenleger (ongeveer 8 x 12 meter!) is het volgende signalement van het beest opgesteld:

Haas (*Lepus Giganticus*). Geschatte schofthoogte: 6,4 meter. Kleur: roze-bruinachtig grijs, tanden oranje.

Indien u het dier ziet, houdt afstand. De haas is vooral gevaarlijk rondom zijn slaapplek. Hazen zijn kleurenblind en ziet daardoor mensen aan voor wortels!

Mocht u het dier signaleren: geen paniek en neem contact op met de Boswachters. Niet zelf schieten, het is een wettelijk beschermde diersoort! Het hazenleger is inmiddels volgestort met beton om incidenten met de reuzenhaas te voorkomen.

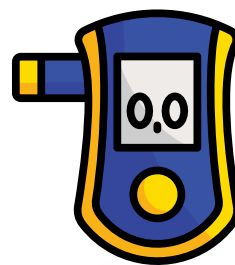


Handhaving parkeerbeleid Kruiwagens

De Politie kondigt strengere controles aan in de "parkeerzone kruiwagens" achter de stal op het terrein van de Reigershoeve. Deze zone is gemarkeerd met een witte P in een blauw vlak plus de tekst "kruiwagens". Voertuigen buiten deze zones zullen worden beboet omdat deze het gebruik van de gereedschappen belemmeren!

Alcoholcontroles

Zoals elke zomer zal de Politie Heemskerk wederom het Gemeentelijke Alcoholbeleid streng handhaven. Dus ook op het terrein van de Reigershoeve. Er zal middels blaastesten worden gekeken naar excessief gebruik van met name advocaat (mét of zonder slagroom), bier, rosé en wijn (ook de 0%-varianten).





Nieuws vanuit Oosterweg 5C



hebben we veel feestelijkheden in de woning en nog een mooie reden om feest te vieren is dat Renate en Cayla geslaagd zijn voor hun opleidingen! Gefeliciteerd dames, ook namens Joepie, Punky en George de kat!

Woning C geniet van de (beginnende) zomer:). We zitten veel buiten en genieten regelmatig samen met woning D van gezelligheid. Zo gaan we samen eten (heerlijke pannenkoeken!) of doen we een spel, zoals sjoelen. We zijn erg blij met onze lieve vrijwilligers en onze nieuwe stagiaire Larissa. Recent hebben we genoten van de tulbandcake die de moeder van Ilona meebracht.

Ook gaf ze een erg leuk optreden met de accordeon:). Met onder andere het vieren van de verjaardagen van Hilda en Paul



Hen Stikvoort



In het zonnetje



Hen is een bezige bij die sinds 12 april in woning F woont. De reden van zijn verhuizing is helaas minder mooi. Zijn vrouw Anneke, waar hij zo vol liefde voor heeft gezorgd is overleden. Dat was ook het moment om bij ons te komen wonen toen er een woning vrij kwam. Samen hebben ze 6 kinderen, drie van henzelf en door het trouwen van hun kinderen zijn daar dus drie bijgekomen. Hen zegt heel duidelijk dat dat uiteraard ook zijn kinderen zijn en zo is het. Daarnaast heeft Hen inmiddels ook een hoop kleinkinderen waar hij van geniet.

Hen is bij de Reigershoeve geen onbekende, hij komt al sinds juli 2021 bij de Ontmoetingsplek. Hen is beroemd in Beverwijk en Heemskerk door zijn jarenlange vrijwilligerswerk en werk voor de vakbond. Hij heeft zelfs een onderscheiding van de koning gekregen en meerdere spelden van de bond. Hij is 50 jaar lid geweest van de bond, wat een tijd he! Hen is altijd timmerman geweest en ik heb uit betrouwbare bron vernomen dat het op vrijdagmiddag altijd een feestje was bij Hen en Anneke thuis. Dan was er een borrel voor de hele buurt, wat een hoop gezelligheid bracht. Ook hier bij de Reigershoeve heeft Hen niet stil gezeten. Zo heeft hij Bram heel veel geholpen met alles wat te bouwen of herstellen viel. De Zonnewijzer die jaren en jaren stil stond is helemaal gepoetst, op een zelfgebouwde sokkel gezet en heeft een prachtig naamplaatje (tijdloos) gekregen. Inmiddels staat er bij heel veel collega's een echte Hen lamp in huis. Een prachtige lamp gemaakt van gevonden hout. Dikke stammen die omgetoverd worden tot lamp. Ten slotte heeft Hen inmiddels een prachtige tuin aangelegd bij zijn appartement. Het staat vol kleurige bloemen en is een lust voor het oog.





Nieuws vanuit Oosterweg 5D

In woning D zijn we druk bezig met de verbouwing van de woonkamer. We hebben een familiedag gehad, we hebben met elkaar besproken wat er wel en niet goed gaat. En heerlijk gesopt, afgesloten met een soep en broodje kroket. Helaas heeft Andrea de airco genaakt naar woning E. We hebben heuse muziek talenten binnen de familie: de zoon van Liesbeth Renée speelt spontaan gitaar met een prachtige stem. We hopen dat hij een keer in de Vrolijke Merrie zijn talent gaat vertolken. Jacqueline is geslaagd hiep hiep hoera onze topper. Jacqueline is zeer creatief met het avondeten bijv: lasagne met gehakt van saucijzenbroodjes. De lekkerste lasagne ooit!



Hup Ajax!

Eindelijk was het zover! Op dinsdag 10 juni hadden de mannen een uitje naar de Johan Cruyff Arena, waar ze een privé rondleiding kregen.

We begonnen de tour in de vip lounge, door naar de kleedkamers en een uitkijk op het voetbalveld. Hoewel het veld niet te zien was aangezien alles in volle voorbereiding was voor de concerten die tijdens de zomerstop gegeven worden.

We gingen door het prachtige Ajax museum en sloten de dag af met een heerlijke lunch. Het was een zeer geslaagde dag!





De Snavelklepper

juli 2025

Agenda

Zaterdag 12 juli 14.30 uur - Café de Vrolijke Merrie

Franse Chansons met Eduard

Maandag 14 juli 14.30 uur - Café de Vrolijke Merrie

Accordeonist Kees Out

Dinsdag 22 juli 14.30 uur - Café de Vrolijke Merrie

Muziekbingo

Zaterdag 26 juli 14.30 - middenterrein

Trouwshow

Woensdag 30 juli 14.30 - Café de Vrolijke Merrie

DJ Michael

Donderdag 31 juli 19.30 uur - Café de Vrolijke Merrie

Klankschalensessie

Dinsdag 12 augustus 14.30 uur - Café de Vrolijke Merrie

Accordeonist Kees Out

Woensdag 27 augustus 14.30 uur - Café de Vrolijke Merrie

DJ Michael

Donderdag 28 augustus 19.30 uur in café de Vrolijke Merrie

Klankschalensessie

Dinsdag 9 september 14.30 in Café de Vrolijke Merrie

Kermisbingo

Vrijdag 12 september 18.00 uur vertrek van de woningen

Avond 1 daagse

Zaterdag 13 september van 14.50 - 15.50 - terrein

Bloemencorso

Zondag 21 september van 11.00 tot 13.00 uur - Café de Vrolijke Merrie

Infobijeenkomst Maak Kennis met de Reigershoeve

Woensdag 27 september 14.30 uur - Café de Vrolijke Merrie

DJ Michael

En daarnaast ...

... is er **iedere dinsdagmiddag**

creatief atelier om 14.30 uur in ons Atelier

...is **woensdag- én zaterdagmiddag** het Winkeltje geopend tussen 13.00 en 16.00 uur

en bent u bijna **elke dag** van harte welkom voor een kopje koffie of spelletje in of rondom café de Vrolijke Merrie tussen 14.15 en 16.00 uur



Nadenken in de Ezel

Wat doen Bernadette en Dienneke toch steeds in de Balkende Ezel, samen met 2 enthousiaste types met een lading tekengerei en knutselspul?

We werken aan plannen rondom samenwerken als gemeenschap, omgaan met ongemak en werken met ietsje meer structuur. Dit naar aanleiding van de opgehaalde verhalen en de gesprekken met elkaar op onder andere de visiedagen. We praten u binnenkort bij!



Blauw

Blauw is de ijsvogel
snel als een speer
Blauw zijn je ogen
zo blauw als een meer

blauw is het bloempje
dat bloeit in het koren
en Blauwbaards baard
die nog nooit is geschoren

Blauw is de lucht
op een stralende dag
en de onderste kleur
van de Nederlandse vlag

Maar niets is zo schitterend mooi blauw
als het blauw van onze eigen pauw!



foto gemaakt door Arie



De Snavelklepper

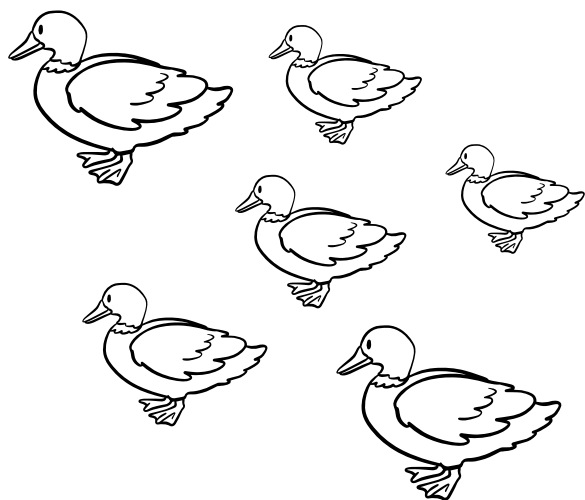
April 2025

Dierennieuws

De dieren los?!

Huh, lopen de varkens en of de pony's los en kan dat wel?

Ja hoor zeker kan dat wel! Naast dat het veel sjeu en wat gezelschap brengt dichterbij de woningen of per ongeluk soms zelf in de woning doen varkens en pony's geen kwaad. Beide diersoorten zijn grazers in tegenstelling tot geiten of koeien die bladereters zijn of graag wat blad eten. De varkens en pony's zullen dus alleen onkruid of grassen eten. Eigenlijk is het een manier van voedsel verrijking bieden en is het een mooie manier van dieren houden.



In de lappenmand

Willem de knappe, lieve wit grijze bok heeft een chronisch terugkerend abces. Hiervoor wordt hij behandeld met middelen. Het kan er ietwat vies uit zien, maar geen zorgen Willem heeft er zelf geen last van! We zijn druk met hem bezig, want met de juiste zorg kan het zelfs een stuk minder worden! Zo behandelen we hem nu zeker 3x daags met spray. Geen zorgen, Het is niet besmettelijk. Willem is dol op aandacht en brokjes. We houden als dierenteam nauw contact met de dierenarts over de situatie van Willem.





De Snavelklepper

april 2025



Paulingen (vrouwtjes pauwen) weg?

Zoals in de vorige snavelklepper naar voren was gekomen zijn er nieuwe pauwen komen wonen op de Reigershoeve. Zo snel als ze er waren, zo snel waren ze ook weer weg. Want na enkele weken verdwenen ze in de bossen...

Na ongeveer 28 dagen kwam de eerste pauw zomaar weer het erf op lopen. Met jawel, twee kleine kuikens achter zich aan.

Over de namen voor deze kuikens is nog niks bekend gemaakt. Maar mocht je nog een suggestie hebben kan je deze insturen via Facebook!

Over de tweede pauw die pas later van het terrein verdween is nog weinig bekend maar we denken dat ook zij aan het broeden is!



Voorjaarsmarkt 31 mei 2025

Onze inmiddels bijna traditie de voorjaarsmarkt was zaterdag 31 mei j.l. In de weken daarvoor werd er al volop voorbereid door de Ontmoetingsplek en woningen om mooie creaties te maken voor de verkoop, er werd volop meegedacht door bewoners en deelnemers. Op de dag zelf was het prachtig weer. We hadden verschillende kramen, o.a van het winkeltje, edelstenen, 2dehands kleding, tekeningen en schilderijen, snuisterijen, touwtje trekken en koek en zopie kraam met allemaal zelf gemaakte dingen. We kijken uit naar het volgende leuke evenement.





Mudmasters

WE DID IT!!!

Ach.. we willen zoveel bij de Reigershoeve! Los van het feit dat we veel mooie bomen en planten in de tuin hebben staan, is er tot op heden nog geen geldboom..

Wat begon als een impulsief idee groeide uit tot een grote hit en sponsorloop. Laten we de Mudmasters doen, een reiger voelt zich daar namelijk ook zo thuis.

6 km is voor softies en dat zijn wij niet, dus hebben we een kaartje gekocht voor de 12 kilometer. Gelukkig sloten veel enthousiaste collega's zich aan.

Het kwam steeds dichterbij, we bereidden ons thuis voor met diverse workouts en toch stonden we daar met zenuwen dat we niet goed genoeg getraind hadden, wat stiekem ook voor de meesten van ons gold. Voor de start werden we door een kleine warming up geloodst en vol goede moed gingen we de piramide berg op doormiddel van 132 trap treden!

Als snel kwam daar de eerste hindernis, over een rekje heen en er weer onderdoor, peanuts!

Vervolgens mochten we ons zelf over een door medemasters en collega's ronddraaiend blok, omhoog laten trekken uit het water en neerplonsen aan de andere kant.

Angst en hoogtevrees werden aan de kant geschoven toen we met gekruiste benen en kin op de borst 10 meter naar beneden sjeesden en gelanceerd werden in het water, waarbij alle holtes in je gezicht gelijk doorgespoeld werden. Al hardlopend door naar de volgende obstakels, waarbij we ons door modderbaden, sloten en meren ploeterden. Onder stroomdraad en prikkeldraad door kropen, over heuvels, rekken en hoge hellingen renden. Hangend aan monkey bars, lekker slingerend jezelf naar de overkant werken of in elk geval probeerden. We elkaar of zware zakken moesten dragen en we op een plank moesten staan die ineens onder onze voeten verdween en we van 7 meter hoog het water in gestort werden. Poeh poeh drukt niet eens de lading, maar oh wat genoten we.

We sloten af met een giga halfpipe waar we tegen op moesten rennen en dan.. de finish! We did it!!

Er is nog na gefeest op het terrein en zondag herbeleefden we het allemaal opnieuw, lachend van de spierpijn lazen we de berichten, bekeken we de foto's van de schaafwonden en de blauwe plekken die opgelopen zijn. Bovenal genieten we na van onze grote prestatie en het plezier dat we hebben gehad.

Het resultaat van onze worstelingen: 758 euro!! Jihad! Volgend jaar 16 km, doe je ook mee?!



Vóór



Na





Aapjes kijken!!

Maandag 23 juni jl was het eindelijk zover dat we met een leuke groep bewoners van de Reigershoeve en deelnemers van de Ontmoetingsplek op weg gingen naar dierenpark Hoenderdael.

Een flinke regenbui in de ochtend zorgde ervoor dat we in een recordtempo iedereen de bus in hadden, dus om dat te vieren schalde er gezellige muziek uit de boxen en reden we vol frisse moed naar de dierentuin.

Eenmaal daar aangekomen werden de lunchpakketjes uitgedeeld, vormden zich groepjes en mocht iedereen zijn of haar eigen weg gaan in het mooie park.

Onder het genot van een heerlijk zonnetje zagen we kamelen en beren, prachtige mooie tijgers en hebben we een heuse roofvogelshow gezien. Sommige van ons gingen zelfs op de foto met een papagaai, andere vergaapten zich aan een gevaarlijk ogende krokodil.

Het was een zeer geslaagde dag die we gezamenlijk afsloten met een verfrissend ijsje voordat we weer terug de bus ingingen.

En de aapjes??

Die hadden waarschijnlijk een snipperdag opgenomen, want we hebben er geen eentje van gezien.



Reigers-Reünie

En dan zijn we zomaar bijna 12 jaar verder! 😊

Als Reigershoeve-groentjes begonnen we in september 2013 aan een spannende uitdaging met een nieuwe baan op een prachtige plek. Allerlei verschillende mensen die samen een pittig kruidig soepje vullen wat de Reigershoeve vorm zou geven.



En dat onder de bezielende leiding van de meest gedreven mensen die we ooit hebben ontmoet: Henk & Dieneke!

Er is in die 12 jaar veel gebeurd, er zijn veel mensen voorbij gekomen en weer gegaan.

Maar zij hebben allemaal een beetje bijgedragen aan het feit dat de Reigershoeve is uitgegroeid tot de allermooiste plek voor mensen met dementie om te wonen, dagactiviteiten te doen of te logeren. Dankzij een paar (oud) collega's hebben we dit kunnen vieren op een mooie zomeravond aan het strand van Wijk aan Zee.

Veel herinneringen opgehaald, veel gelachen, lekker gegeten en genoten van een prachtige zonsondergang



Volgend jaar weer?



Ter nagedachtenis aan...

Rietje Huisman-Blaich

6-4-1936 - 28-5-2025

Sportief en sterk, vol levenszin
'Willen is kunnen', jouw vaste begin
Je gaf veel liefde maar kende ook pijn
Op de boot of in Uitgeest, daar wilde je zijn
Nu vaar je vrij, voorbij de tijd
In onze harten, voor altijd

*Lieve Rietje, we missen je en wensen je familie en naasten veel
sterkte toe.*



Paasdiner

Op 18 en 19 april was het een chique bedoening op de Reigershoeve. Chefkok Robert en zijn sous-chefs toverden namelijk een voortreffelijk paasdiner op tafel voor alle bewoners en hun dierbaren. Inmiddels heeft Robert al vele diners op zijn naam staan en we willen hem hiervoor bij deze ontzettend bedanken! En natuurlijk voor zijn wekelijkse kluswerk, want Robert is ook nog eens een zeer Handige Harry. Ook alle andere vrijwilligers en collega's die geholpen hebben bedankt!



Kopgroep Reigershoeve

De Kopgroep Reigershoeve is 4 jaar geleden gestart bij de Reigershoeve. Aanvankelijk was het een groep voor mensen die jong gediagnosticeerd zijn met dementie, vaak onder de 65 jaar. In een kopgroep komen zij samen om elkaar te ondersteunen en ervaringen te delen. Dit gebeurt onder begeleiding van zorgprofessionals Hilma Bakker activiteiten begeleider bij de Reigershoeve en Audrey Raalte Sociaalpsychiatisch verpleegkundige werkzaam bij het Doc-team. Inmiddels is het een meer gemeente groep waarbij ook vitale mensen van boven de 65 aan kunnen deelnemen. Eens in de 14 dagen komen we bij elkaar in de balkende ezel om anderhalf tot 2 uur met elkaar te praten. De nadruk ligt op het delen van ervaringen en het bieden van emotionele steun.

Wat is een kopgroep voor jonge mensen met dementie?

Doel van de groep: Het is een ontmoetingsplaats voor mensen die op jonge leeftijd (onder de 65) de diagnose dementie hebben gekregen. Deze mensen ervaren vaak specifieke uitdagingen, zoals het omgaan met hun werk, sociale relaties, en de toekomst, die anders kunnen zijn dan bij oudere mensen met dementie.

Wat doen we in de kopgroep? In de groep praten mensen met dementie openlijk over hun ervaringen, delen ze tips en geven ze elkaar steun. Dit helpt hen om te gaan met gevoelens van isolatie, frustratie en onzekerheid. Het is ook een manier om praktisch advies te krijgen over hoe ze hun dagelijks leven kunnen organiseren, bijvoorbeeld omgaan met geheugenproblemen, financiële zaken, of het behouden van hun onafhankelijkheid.

Begeleiding: De kopgroep wordt vaak geleid door een zorgprofessional, zoals een ergotherapeut, psycholoog of een verpleegkundige, die de groep helpt structuur te geven en ervoor zorgt dat alles in een veilige en ondersteunende sfeer gebeurt.

Waarom is het belangrijk? Het helpt (jonge) mensen met dementie om zich niet alleen te voelen in hun situatie. Ze leren van anderen die hetzelfde doormaken, waardoor ze zich begrepen en gesteund voelen.





Spectaculair zangoptreden van Yvon Kanters

Afgelopen december was er een optreden te winnen van Yvon Kanters. Zij is een jonge vrouw met een prachtige stem die in de corona tijd is gaan werken in de zorg. Ze zingt al van jongs af aan en ging dit ook regelmatig doen op haar werk. Dit plaatste ze op sociale media en van daar is de bal met een enorm sneeuwbal effect gaan rollen. Ze is inmiddels volledig als zangeres aan het werk en dan zingt ze het liefst voor mensen met een beperking. Dit omdat muziek altijd blijft leven in de mens, met muziek maak je connectie. We werden door onze collega Celina erop gewezen dat we dit konden winnen door het bericht leuk te vinden, te delen en te vertellen waarom je wilde winnen. Wat bleek, er hadden zoveel mensen voor de Reigershoeve gestemd dat we de meeste stemmen hadden en we wonnen! 15 mei was het zover en kwam ze ons bezoeken. We hebben allemaal ontzettend genoten van haar prachtige stem en verschijning. Ze heeft een uur gezongen en met iedereen contact gemaakt. Ze vond de Reigershoeve een prachtige plek en hoopt nog eens terug te komen. Dus wie weet mogen we nog eens van haar genieten.



Het Wel & Wee in Villa Oosterweg 5E

Goedendag beste lezer!

Hier weer een Kattenbelletje vanuit Woning E:

Met de zomer op de loer, is het de laatste dagen weer goed toeven op de Reigershoeve. Het zonnetje laat zich steeds meer zien en buiten wordt er druk geschoffeld, getimmerd, plantenbakken staan weer vol moois en de terrasstoelen & parasols zijn weer vaker in gebruik.

Op het terras bij woning E en F staat nu een mooie verhoogde plantenbak op wielen, gevuld met bloemen en kruiden, waar de bewoners dus heel makkelijk met hun groene vingers in de aarde kunnen wroeten. Geen onhandig bukken en zere knieën van het knielen meer!

In woning E kabbelt het leven gestaag voort. Met de bewoners gaat het goed, al wordt hondje Mini nog steeds erg gemist. Gelukkig is er genoeg afleiding en gezelligheid in de woning, om dat t.z.t. ook een plekje te kunnen geven.

Afgelopen week hebben we afscheid genomen van onze stagiaire Britt! Jammer voor ons, maar deze topper gaat na de zomervakantie stage lopen in het Logeerhuis. Dus...het was geen echt afscheid. Stagiaire Thijs is nu ook met zijn laatste weekjes bij ons bezig. In de zomervakantie gaat hij als vakantiekracht aan het werk, dus ook hier is een echt afscheid een beetje uitgesteld. Alleen zien we Thijs na de zomer niet meer terug, want hij gaat dan zijn nieuwe stage lopen bij Fleurance Residences te Bloemendaal. Echt iets heel anders dan Reigershoeve, de naam doet al iets poepie-sjiek aan... (niet verder vertellen, maar Thijs moet daar in een overhemd lopen). We wensen hem alvast een fijne tijd op die nieuwe plek!

Collega's Monique v. W. (Monique nr 5...) en Wilma hebben de afgelopen maanden hun draai gevonden in Team E, Monique is in februari gestart met de opleiding voor verzorgende IG. We zijn blij met deze meiden!

Collega Anika heeft besloten om te gaan werken in het nieuwe Villa Vespers in Heiloo. Een gemis voor ons, maar we hopen dat ze het daar erg naar haar zin gaat hebben.

Om het team toch weer compleet te maken, start m.i.v. 1 juli Andrea bij ons.

Een bekende op de Reigershoeve, want de afgelopen jaren was zijn onderdeel van Team D. We hopen dat Andrea straks net zo blij is met ons, als wij met haar 😊

Voor nu wensen bewoners en Team van Woning E jullie allemaal een heerlijke zomer vol met mooie momenten! Geniet ☀️☀️☀️





Nieuws uit het logeerhuis

Een interview met onze logeergasten

Een interview tijdens het ontbijt bij het logeerhuis. Aan tafel zitten Vera, Frances en Wim. Mijn vraag aan de logeergasten hoe zij het hier ervaren. In koor kreeg ik te horen: 'fantastisch', 'te kort' en 'ik zou hier willen blijven'. De tuin, de dieren, de dames die er werken zijn allemaal zo lief en behulpzaam.

Er werd wat gemist! Namelijk een goeie spiegel in de gang. Dat is natuurlijk zo opgelost en is inmiddels geregeld. Ook riep iedereen in koor: 'ik kan hier mezelf zijn, gewoon wie ik ben.' Het was een mooi en waardevol gesprek.



Hoog bezoek

Wat een gezelligheid! In het logeerhuis kregen we bezoek van Henk Schweitzer. Hij is dan wel verhuisd, maar we vergeten hem uiteraard niet. Gezellig om zo elkaar af en toe te zien.



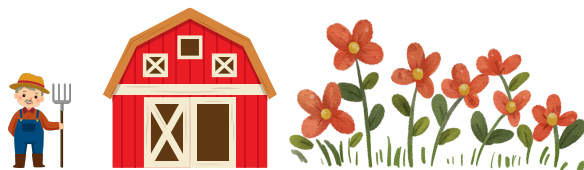
Het feestteam

Naast het werken voor de werknemers van de Reigershoeve is er ook genoeg tijd voor vrije tijd! Dit spenderen we ook regelmatig met elkaar want we kunnen tenslotte niet genoeg van elkaar krijgen! Zo gaan we regelmatig met elkaar naar een feestje of hebben we andere leuke activiteiten gepland staan. Zo gingen we eind mei met een hele grote groep collega's naar de toppers. Aanschouw, Fout, Stout en goud.



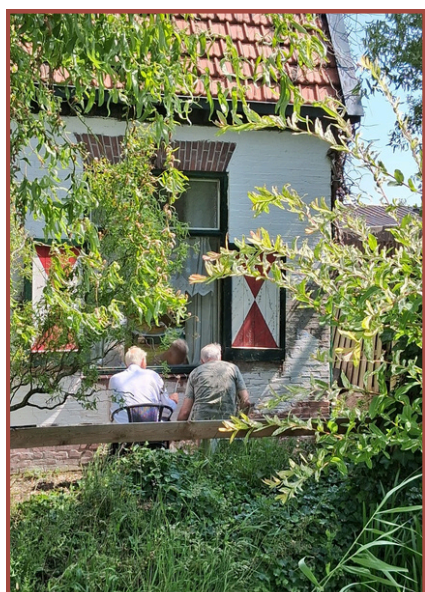


Het Landje van Kees



Begin 2023 was de Reigershoeve op zoek naar een locatie voor een 2e dagbesteding. Wij (Cor en Monique) kwamen toen met de vraag of dat leuk zou zijn bij ons op de Tolweg. Want hoe mooi zou het zijn om een dagbesteding te beginnen ter nagedachtenis aan onze ome Kees, op zijn landje. Op het landje heeft ome Kees vanaf 1940 (hij was toen 1) gewoond. In 1966 is hij samen met zijn vrouw op t landje gaan wonen en heeft er 50 jaar getuinierd. Ome Kees heeft ook met veel plezier twee en een half jaar op de Reigershoeve gewoond en is daarvoor zeker 2 jaar bij de dagbesteding geweest. En zo begonnen we op 5 april 2023 met het Landje van Kees. Elke woensdag komen de vrijwilligers van de Reigershoeve bij ons. We beginnen de dag met een kopje koffie en wat lekkers erbij. Na de koffie gaan we aan het "werk": schilderen, vegen, schuren, lunch voorbereiden, snoeien, tuinieren in de moestuin en nog veel meer. Iedereen doet wat hij/zij leuk vindt. Niks moet alles mag. Om half 1 doen we een lekkere lunch, zomers zoveel mogelijk met producten uit eigen moestuin. Na de lunch gaat iedereen nog even afmaken waar hij/zij mee bezig was, even een dutje of het doen van een spelletje. En om half 4, na een gezellige nazit, gaan alle vrijwilligers weer met een goed en voldaan gevoel naar huis toe.

De vrijwilligers van het Landje van Kees.



Geslaagd!

Wat zijn we trots! Alwéér zijn drie collega's geslaagd voor hun verzorgende Individuele Gezondheid Dementiezorg diploma! Gefeliciteerd Jacqueline, Marion en Cayla, maar ook Renate van team C. Want zij heeft haar diploma gehaald als Individuele Begeleider. Jullie zijn alle vier toppers!





Interview met Mees van Hensbergen

Mees vertel eens... waar ben je geboren en getogen?

Ik ben een ras echte Beverwijker (Aardbei, zeiker). Geboren op de Peperstraat tegenover de bioscoop. Ik heb 3 zussen en een broer, Carla, Ada, Truus en Rob. Ik ben de derde van het gezin. Helaas is er een zus overleden. Ik ben vanuit huis getrouwd met Ina en samen met haar een huis gebouwd op de Jan Alsweg, hier zijn mijn kinderen geboren Edwin en Renee. Zij hebben 4 kleinkids, van elke zoon 2, 2 meiden en 2 jongens.

Na 30 jaar zijn we verhuisd naar de Fokkerlaan, ook in Beverwijk. Ik ben naar de ambachtsschool te Velzen gegaan. Daarna ben ik gaan werken bij een aannemer Heldoorn die tegenover ons woonde. Ik ben 's avonds naar school gegaan voor volslagen timmerman. Later als uitvoerder aan het werk geweest. Later bij Essro aan de slag gegaan. En uiteindelijk bij een kennis gaan werken Aad Eiken, vanwege het werk wat dichtbij was. Ook nog als leermeester aan de slag gegaan. Stichting SSPB in Beverwijk.

Waar word je het meeste blij van?

Dat ik leerlingen mocht opleiden en begeleiden tijdens hun leertraject. Ik word ook blij van mijn kinderen en kleinkinderen. Een kleindochter Jade speelt op professioneel niveau voetbal bij Ajax, Roos doet aan Handbal, Lucas heeft mijn voetstap gevolgd en is timmerman (uitvoerder). Timo studeert nog. Hier zit een trotse opa.

Je komt al een jaar bij de Reigershoeve, wat vind je ervan?

Ik heb het naar mijn zin en leuk contact. Het is fijn om te helpen.



Foto's waar je blij van wordt!





Nieuws uit Oosterweg 5F

En dan is de lente zomaar alweer verstreken en beginnen we aan het zomerseizoen. Gelukkig heeft de lente ons allemaal al enigszins voorbereid met wat warme dagen op het zomerseizoen dus kunnen wij als woning er tegen aan. Extra vliegen bescherming in en om de woning, schaduwdoeken en natuurlijk genoeg drinken!

Helaas hebben we afgelopen periode afscheid moeten nemen van Rietje en mochten we Cees verwelkomen! Iedereen kreeg het voorjaar natuurlijk in z'n bol en zo ook Hen. Hen besloot om zijn achtertuinje onkruid vrij te maken en dat doet hij goed! Een prachtige doorkijk tuin als resultaat! Bloemetjes en uitzicht op de wei van de dieren dat maakt een mens blij!

En gelukkig was dat niet het enigste wat een mens blij maakt. Alle activiteiten en gewoon het thuis zijn/voelen in en om de woning zorgt ook voor blijde tevreden gezichten.



Nieuws vanuit het kantoorteam

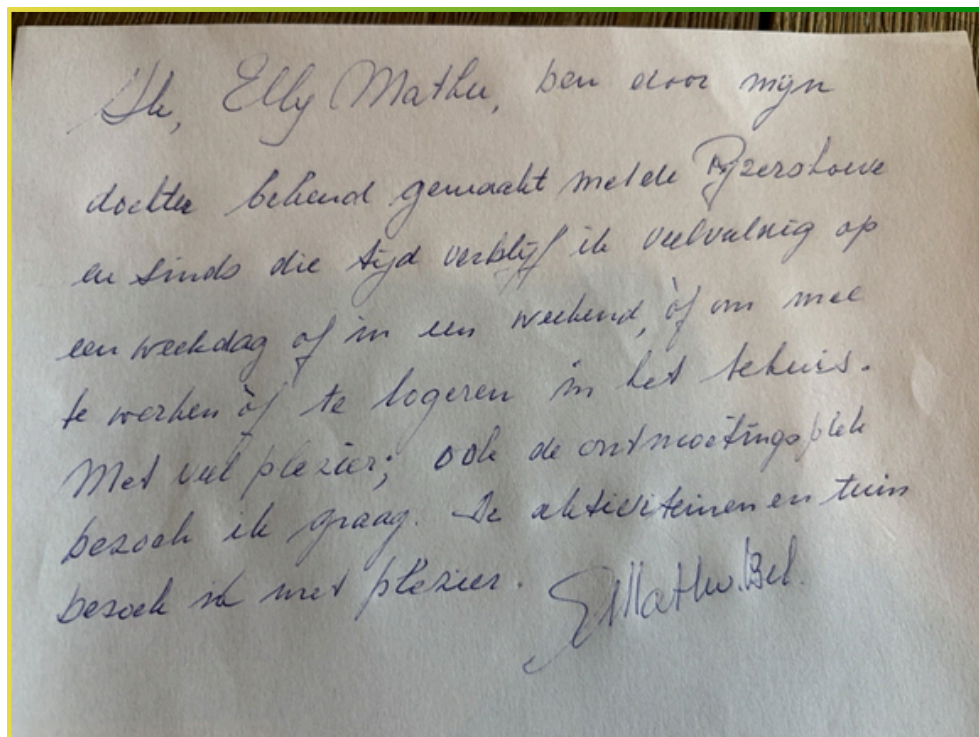
De afgelopen maanden klonk er heel wat gezucht, gesteun en soms zelfs een kort scheldwoord uit de kantoor kamers. De computers deden het niet goed! Wat is er meer frustrerend dan dat je een logeerhuisgast hebt ingepland, en dat dit de volgende dag niet blijkt te zijn opgeslagen?

De wanhoop was ons meerdere keren nabij en we stonden op het punt enkele computers uit het raam te gooien. Gelukkig blijken we heel flexibel en deden we probleemloos een soort stoelendans naar computers die het wel deden. Nu lijken de problemen opgelost en zitten we weer op onze vertrouwde plekken!





Een prachtige brief van onze logee Elly Mathu



Mooie momenten

Als ik mijn beide handen niet had, had je niks aan me.



Eigenwijs is niet verkeerd. je leert er een hoop van!

Al kunnen we niet alles meer. Het is toch fijn dat we met z'n allen nog veel kunnen.

Tijdens het netjes afsteken van de gazonranden langs de tuinpaden: "We lopen de kantjes er wel lekker af zo!"

Sorry, ben wat te laat, ik was opeens alles kwijt, vooral mijn verstand...

Vanmorgen was een bewoner zijn oplader kwijt, dus wij samen zoeken in zijn appartement. Toen ik hem vond in zijn keukenkastje leunde hij nonchalant tegen de deurpost aan en zei: Ik was even aan het testen of je goed aan het zoeken was! Met een ondeugende glimlach op zijn gezicht!

Ik begreep een verhaal niet helemaal en zei dat ik het wel ingewikkeld vond.

Bewoner vroeg: "Ben je een mummie?"

HA
HA
HA

Collega: "Ik ben allergisch voor prikinsecten".
Deelnemer: "Waarom ben je dan hier?"





Nieuws vanuit de Ontmoetingsplek

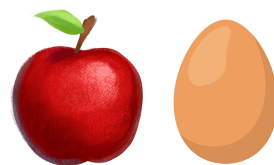
De zomer is al bijna ingetreden, we hebben al heerlijke warme dagen gehad en dat geeft hoop voor de toekomst. Bij de Ontmoetingsplek is het nooit eentonig, iedereen is volop in beweging en er worden mooie dingenge gecreëerd. Om te kunnen verkopen in het winkeltje of om het binnenste van de mens te voorzien van al het lekkers. Begin mei hebben we een lunch georganiseerd voor alle deelnemers en mantelzorgers, die georganiseerd werd door de Bezige Reiger dames van de maandag. Paula, Marijke, Monique en Monique hadden 's morgens boodschappen gedaan en alles klaar gezet. We hebben genoten van een heerlijke lunch met aansluitend een cabaret voorstelling van Ad en Henk, zij hebben de middag vervuld met mooie oude cabaret filmpjes en verhalen, dit was geweldig om het mee af te sluiten. Tevens zijn we druk bezig in de moestuin in samenwerking met Eri en Joyce. En zal je ons elke dag zien struinen naar al wat te oogsten of te planten is. We hebben afgelopen maanden een aantal keer gekookt met Frans in de Evelear. Hier kookten we samen met Frans en kwamen de mantelzorgers het samen opeten. Dit hebben de deelnemers ervaren als heel waardevol. Hopelijk in het nieuwe jaar mogen we weer koken met Frans. Om in het eten te blijven hebben we inmiddels al 2 keer film culinair gedaan in de woonkeuken onder begeleiding van Esther die overheerlijke gerechten maakt die geïnspireerd zijn op een film. We organiseren binnenkort een bbq voor alle betrokkenen van de Ontmoetingsplek/Bezige Reigers en we willen heel graag een schoonmaak dag organiseren met elkaar.



Appel en Ei

Hier een (niet commercieel) bericht over Reigershoeves winkeltje Appel en Ei. Na 47 jaar in de zorg gewerkt te hebben en anderhalf jaar uitgerust, was ik toe aan een nieuwe uitdaging. Op een koude zaterdag in november ben ik bij het winkeltje gaan kijken. Daar ontmoete ik de vrijwilligster Tineke. Ik was direct geïnteresseerd en ben dus blijven hangen. Er is een stuk aan gebouwd en zo is er meer ruimte om dingen uit te stallen. De opzet is: overbodige kleding, schoenen, boeken en andere spullen worden gebracht door (familie van) bewoners en anderen. De vrijwilligers controleren op netheid en gebruik, strijken indien nodig en hangen alles in de rekken. Alles wordt te koop aangeboden voor heel kleine prijsjes, maar meer geven mag altijd. De opbrengst is voor de bewoners van de Reigershoeve. Het is ook mogelijk om een kopje koffie of thee te gebruiken. De vrijwilligers zijn: Tineke (de langst zittenden), mijn oudcollega's Janny (met leuke ideeetjes om meer te verkopen) en Erna (zij strijkt er lustig op los). Ria komt op haar scootmobiel met goede adviezen en zorgt voor het aankleden van de paspop. Vaak wordt de geshowde kleding dezelfde dag verkocht. Monique en Linda zijn onze aanspreekpunten bij de Reigershoeve.

We zijn open op woensdag- en zaterdagmiddag van 13:00 tot 16:00 uur. Het idee is om ook op maandagmiddag open te gaan. Voor zowel bewoners als familie en bekenden geldt: Wie zin heeft om eens lekker ouderwets rond te snuffelen is van harte welkom.
Marja Slijkhuis





De Snavelklepper

juli 2025

Hoera! Uitjezorg; IJmond is nu een losse stichting

Misschien heeft u al gehoord van Uitjezorg. Uitjezorg is een initiatief van de Reigershoeve voor mensen met beginnende geheugenproblemen én hun naasten die nog thuis wonen. We organiseren activiteiten om elkaar te ontmoeten, kennis te delen en elkaar te steunen. Want samen kan je meer en sta je sterker. Uitjezorg organiseert activiteiten voor mensen met geheugenproblemen en hun naasten **samen**, zonder indicatie. Voorbeelden van activiteiten zijn het Participatiekoor, de Zingkring en de Zelfhulpgroep. Het was altijd de wens om Uitjezorg een autonome club voor en door mensen met dementie en hun naasten te laten zijn. En in juni hebben we een belangrijke stap gezet. Uitjezorg is nu een aparte stichting met vrijwilligers / ervaringsdeskundigen in het bestuur! En nu de ervaringsdeskundigen zelf echt aan het roer staan zijn we ineens in een stroomversnelling beland. De ene na de andere activiteit komt van de grond. Zoals Cabaretmiddag 'Haal het doek maar op' en terrassentour Mee met Mij (zie hieronder de uitladder met Mee met Mij data). Ook hopen we walking voetbal te organiseren, een jeu des boules club en een naaiatelier. Plannen genoeg! Nieuwsgierig geworden? Kijk op www.uitjezorgijmond.nl voor meer informatie. En mocht u de stichting willen sponsoren zodat we ook volgend jaar aan de slag kunnen? Heel graag! U kunt een bedrag overmaken op NL 58 RABO 0133 7099 22 t.n.v. Stichting Uitjezorg Heemskerk. Stichting Uitjezorg heeft de ANBI status.

Uitladder JULI t/m OKTOBER 2025



Samen met mijn moeder drink ik op afwisselende plekken een kopje koffie. Schuift u ook gezellig aan met uw naaste?

Kom vooral op eigen gelegenheid naar de locatie. Aanmelden is niet nodig.

We zien elkaar daar... Consumpties en eventuele entree kosten zijn voor eigen rekening.

Warme groetjes van Anny en Renate van Hulten. Voor meer info kunt u contact opnemen met renatevanhulten@gmail.com of 06 - 22 80 42 27

Donderdag 3 juli

We gaan naar Zandvoort al aan de Zee... Rond 11.00 uur aan de koffie op het terras aan de Haltestraat 25. Dit op verzoek van Rina, zij was hier jarenlang horeca ondernemster en kan ons veel verhalen vertellen over deze bijzondere tijd. Voor wie wil, kan hier blijven lunchen.

Donderdag 31 juli

Rond 11.00 uur drinken we een bakje koffie of thee op het terras van Johanna's Hof, Johannesweg 3, Bakkum. Aansluitend gaan we naar Bezoekerscentrum De Hoep. Beleef en ervaar hier het verhaal achter de waterzuivering en geniet tegelijk van de prachtige natuur.

Zondag 3 augustus

Om 13.30 uur drinken we met elkaar iets bij Het Koetshuys, hét ontmoetingspunt van de Kasteeltuin en Park Assumburg, Tolweg 9A Heemskerk. We worden daar gastvrij ontvangen en er is altijd een vers kopje koffie of thee, een ijsje en soms appelsap uit eigen boomgaard verkrijgbaar. Om 14.00 schuiven we aan bij Shanty- en Folksong koor De Skulpers. Het concert is gratis, consumpties zijn voor eigen rekening.

Zondag 24 augustus

Komt u ook naar De Smaeckkamer, Westerhoutplein 6 Beverwijk? Rond 11.00 uur schuiven we aan voor een kop heerlijke Bocca koffie. Bezoek gerust daarna het tegenovergelegen Museum Kennemerland, met de Museumjaarkaart gratis te bezoeken anders 6 euro pp.

Donderdag 25 september

Dat is nog eens leuk bij KNOEST in Castricum, zien we u daar rond koffietijd (11.00 uur)? Beverwijkerstraatweg 205 in Castricum.

Vrijdag 3 oktober

Deze vrijdag is er bij Horeca Jansheeren een Tweedejans. Tweedehands markt met kleding, snuisterijen en hobby-artikelen. Het is overdekt en voor iedereen toegankelijk. Rond 11.00 uur gaan we met elkaar aan de koffie met een taartje erbij. Hoe gezellig wil je het hebben? Consumpties zijn voor eigen rekening.

Mee Met Mij is een vrijwilligers-initiatief en onderdeel van Uitjezorg IJmond.

Onze missie is dat wij naasten (mantelzorgers) en mensen met dementie die nog thuis wonen met elkaar verbinden, zodat zij elkaar kunnen ondersteunen, kennis kunnen delen, maar bovenal samen plezier ervaren. We bouwen aan een community.



Nieuw bestuur Uitjezorg



Eerste editie 'Mee met mij'



Try-out Haal het doek maar op



www.uitjezorgijmond.nl



Aandachtspunt voor alle vrijwilligers

Voor vrijwilligers is het mogelijk om een fiscale vergoeding te ontvangen voor het onbetaalde werk dat zij doen en kosten die zij maken uit hoofde van hun vrijwilligerswerk bij een ANBI organisatie (ANBI = Algemeen Nut Beogende Instelling).

De Reigershoeve is een ANBI dus vrijwilligers kunnen, indien zij dat willen, de niet ontvangen arbeidsvergoeding en de niet vergoede kosten (b.v. reiskosten) fiscaal aftrekken. Dit kan men doen via het aangifteformulier onder het hoofd "Giften". Onafhankelijk van je inkomen kan dat leiden tot een fiscale teruggave of reductie van de te betalen belasting.

Het is aan te raden de site van de Belastingdienst te raadplegen voor meer specifieke en/of persoonlijke regels. Een voorname regel is dat u per belastingjaar het Vrijwilligersformulier download (van de Belastingdienst website), print en laat ondertekenen door een geautoriseerde vertegenwoordiger van de Reigershoeve. U hoeft dat formulier niet aan de Belastingdienst op te sturen, tenzij daar specifiek naar gevraagd wordt. Behoud dit formulier minimaal 5 jaar in uw bezit, dat is de periode waarin de Belastingdienst daar altijd om kan vragen. Maak en behoud in die gevallen altijd een kopie voor jezelf.

Hieronder een aantal minimale aandachtspunten om van deze aftrek gebruik te kunnen maken:

1. Overtuig je van de ANBI status van de organisatie waar je vrijwilligerswerk doet.
2. Maak een berekening van het af te trekken bedrag (b.v. arbeid en reiskosten) en bewaar deze berekening voor het geval er navraag wordt gedaan hoe je aan het bedrag bent gekomen.
3. Het berekende bedrag aangeven op je belastingformulier onder "Giften"
4. Lees de voorwaarden goed zoals deze zijn weergegeven op de site van de Belastingdienst.
5. Je kan je belastingaangifte tot 5 jaar terug aanpassen en alsnog teruggave ontvangen.



Hartelijke groet, Jan van der Weiden,
vrijwilligerschauffeur van de Reigershoeve.
Jan is voor advies hierover te bereiken via
info@reigershoeve.nl.



Reigershoeve University

Op 7 juli organiseerden we een Reigershoeve University over Dementie ervaren. We vertelden over veel voorkomende problemen die zich voordoen bij dementie. Want bij dementie denk je in eerste instantie aan geheugenproblemen. Maar dikwijls gaat er vroeg of laat nog veel meer mis in de hersenen. Zo krijgen mensen met dementie vaak te maken met Apraxie (moeite met het uitvoeren van handelingen), Afasie (moeite met het begrijpen of spreken van taal) of Agnosie (het herkennen van voorwerpen of gezichten). En kan er vanwege dementie moeite met prikkelverwerking, het aanvoelen van je lijf en weten waar je lijf zich bevindt in de ruimte (proprioceptie), gezichts- en gehoorproblemen ontstaan. Zo'n 25 personen, bestaande uit vrijwilligers, collega's en familieleden woonden de Reigershoeve University bij. Na het informatieve gedeelte gingen we zelf aan de slag. In groepjes probeerden we zo goed mogelijk te benaderen hoe het is om Apraxie, Afasie of zichtproblemen te ervaren, en hoe het is om zorg te ontvangen (door je tanden te laten poetsen door iemand anders!). De deelnemers vonden de avond leerzaam, confronterend, indrukwekkend en waardevol. In het najaar volgt er weer een Reigershoeve University, het thema volgt nog! We hopen u daar te zien!





De Snavelklepper

juli 2025

Interview met onze alles kunner Bram Smit

Vertel eens Bram ondanks dat je de broer van Dienneke bent, ben je al lang betrokken bij de Reigershoeve. Hoe ging dat zo?

'Heel lang geleden toen in het aller begin toen alles nog opgezet werd, heb ik samen klussen gedaan op het terrein met nog meer vrijwilligers. Later in augustus 2015 ben ik gestart als officiële medewerker op zaterdagochtend om te rijden bij de Ontmoetingsplek en daarna klussend op het terrein.' Na een gewenningsperiode waren wij allen van Bram gecharmeerd dat hij besloten heeft vaker aan te waaien, totdat hij zo verliefd werd op ons en toch maar besloten heeft om fulltime aan de bak te gaan. 'In de tussentijd heb ik de hoveniers opleiding gedaan in de avonduren en daarnaast nog allerlei cursussen. En heb ik bij iedereen die maar enig talent had informatie opgepikt en geworden ben wie ik nu ben.'

Maar wat doe je allemaal in een week, kan je dat eens vertellen?

'Wat ik doe is bijna niet te omschrijven. Er gebeurt zoveel in een week waar ik me mee bezig houd. Maar dat doe ik niet alleen. Ik werk samen met alle vrijwilligers die betrokken zijn en de Reigershoeve een warm hart toe dragen.

Met elkaar bekijken we elke dag de taken die gedaan moeten worden. Dit kan zijn grasmaaien, pauwenhok bouwen, dieren redden, brandalarm testen. Vertegenwoordigers te woord staan, chauffeur zijn voor wie dat nodig heeft, materialen halen en weg brengen naar de stort. Kletsmaatje zijn, samen de Bezige Reigers draaien op vrijdag, klussen bedenken voor mensen die daar behoefte aan hebben, zorg dragen dat iedereen nuttig bezig is en alles wat ter tafel komt. En dat ik zelf zo min mogelijk hoeft te doen.'

Waar word je het meest blij van?

'Ik word het meest blij als iedereen die betrokken is om te komen werken, ook blij ervan worden. Ze zien samenwerken en elkaars talenten te laten gebruiken. Ik wordt blij van een gezellige ontspannen sfeer, waarin ik regelmatig een geintje uit kan halen.' (zoals een bommetje in het voetenbad - redactie)

Wat is het minst leuke aan je werk?

'Dat je soms afscheid moet nemen van mensen waarmee je een band hebt opgebouwd. En loodgieters werk is niet mijn favoriete klus.'

Stel je moet een andere baan zoeken wat ga je doen?

'Dan ga ik als hovenier werken met eigen bedrijf 'Gewoon Goe' 😊'



Sponsoren

Leven op de Reigershoeve wordt veraangenaamd door o.a.:

De Rabobank, ING, het Schipholfonds, Stichting Ab Laane, Fonds R.C. Maagdenhuis, Fonds Codde van Beresteyn, Het Vaillantfonds, stichting Oké Wonen, Kwekerij van Tubergen, Kwekerij Sap, Gemeente Heemskerk, Het Kompas, Papefonds, de Lions Club, Rotaryclub Heemskerk-Uitgeest, Fundatie van der Santheuvel, Fonds Westerheem, VSB Fonds, Fonds NutsOhra, RaboDichtbijfonds, IJmond Bereikbaar, de Zwarte Markt, Stichting TriArcus, de Groene Ezel, koor Bellissimo, en vele lieve anonieme schenkers, die dikwijls van dichtbij betrokken zijn of zijn geweest, bij de Reigershoeve.

Ontzettend bedankt!