



# De snavel klepper

september 2022



Nieuwsbrief woonzorgboerderij Reigershoeve

## In dit nummer:

Logeren in Het Koekoeksnes

Mooie momenten

Activiteiten

In het zonnetje

Diplomerings van de zussen  
Lameris

Wist u dat?

Afscheid

Dierennieuws

Familieraad

Proef de sfeer

Familiebijeenkomst nieuwe  
bewoners

Project 'een zinvolle dag'

De Heldringschool is er weer

Filmvertoning Supernova

Zonder vrijheid geen leven

Gedicht

Fotoshoot

Dam tot Dam loop

Muziekapparaten gezocht

Schilderkunst

Smoelenboek

Donaties

Raad het plaatje

## Een nieuwe bestemming voor de beheerderswoning: Logeren in Het Koekoeksnest

Gelukkig, ik ben weer helemaal beter! Vorig jaar mei viel ik uit met een fikse burn-out. Een heftige periode, waarin ik heel veel steun heb ontvangen van heel veel betrokkenen bij de Reigershoeve. Allereerst van de bewoners en deelnemers. Met sommigen heb ik heel goed kunnen praten, omdat we een heel klein beetje in hetzelfde schuitje zaten en op gevoelsniveau contact maken heel fijn bleek. En van vrijwilligers: zo kwam ik er achter dat iedereen wel iets meemaakt dat grote impact heeft en dat we elkaar veel kunnen steunen. Van familieleden, die mij kaartjes en bloemen stuurden. En mijn lieve collega's die altijd voor me klaarstonden.

Een belangrijke conclusie tijdens mijn burn-out was, dat het tijd werd om te verhuizen. Vóór de opzet van de Reigershoeve was het belangrijk om altijd bereikbaar te zijn. Zo werkten we de eerste jaren bijvoorbeeld nog maar met 1 nachtdienst, en werd ik regelmatig uit bed gebeld voor een helpend handje. Meestal was ik bij de overdrachtmomenten om half 8, om dan pas om 18.00 uur weer huiswaarts te gaan.

Maar de Reigershoeve is volwassen geworden en ik inmiddels ook met mijn lieve man en twee kindjes ; ) En die nabijheid en (over)betrokkenheid is nu gelukkig niet meer nodig! Op 30 april zijn we naar Heiloo verhuisd. En die afstand bevalt heel goed.

## Colofon

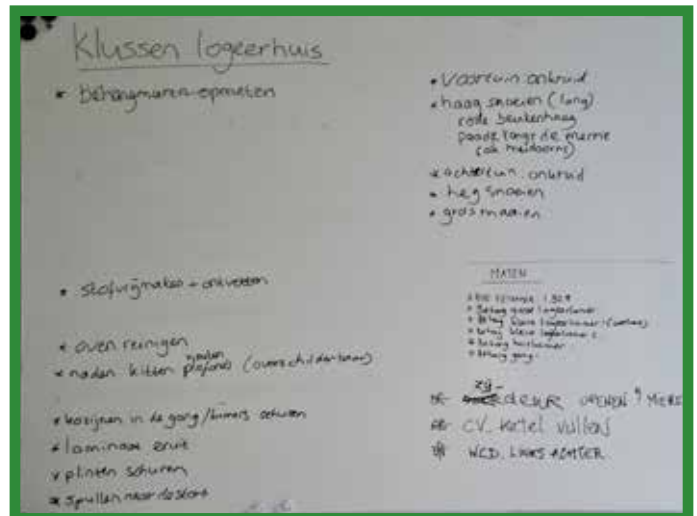
Deze nieuwsbrief wordt uitgegeven door  
Stichting Reigershoeve  
Oosterweg 5B  
1968 KM Heemskerk  
Telefoon: 0251 20 70 27



# De snavel klepper

september 2022

En nu... staat de beheerderswoning akelig leeg. Al langer hadden we de wens een logeerhuis te bouwen voor mensen met dementie die nog thuis wonen. Zij kunnen dan een aantal dagen tot meerdere weken bij ons terecht, met alle ondersteuning die zij nodig hebben. En het thuisfront kan dan ook even bijkomen. Zo lukt het vaak om het thuis langer samen vol te houden. Een nieuw logeerhuis bouwen is helaas door de gestegen bouwkosten en krapte in de arbeidsmarkt nog niet mogelijk. Maar omdat de behoefte aan logeren zo groot is in onze regio, en we nota bene een leeg gebouw hebben staan, willen we gewoon van start! *Dieneke*



Momenteel bouwen we de beheerderswoning daarom om naar een logeerhuis-in-het-klein, geschikt voor drie logees. Met de mega-inzet van een fantastisch vrijwilligersklusteam en collega's maken we er een mooi 'b&b-achtige' plek van, zodat onze logees echt een vakantiegevoel kunnen ervaren.

Naast deze geweldige vrijwilligers hebben een aantal bedrijven ervoor gezorgd dat we snel open kunnen, namelijk firma Dreager (voor brandveiligheid), Klusbedrijf van der Wiel (met het opknappen van de badkamer), Parré wonen (het tijdig leggen van de vloer), BproCare (domotica) en last but not least Bleeker De Groot Wonen & Slapen, die ons kosteloos van heel veel styling advies heeft voorzien. Ontzettend bedankt allemaal!

Op 17 oktober mogen we onze eerste gasten al ontvangen. Het zorgteam is inmiddels samengesteld, en we zijn nu druk bezig met het werven van vrijwilligers en natuurlijk onze logees. Inmiddels is het logeerhuis omgedoopt tot 'Het Koekoeksnest' na vele inzendingen van namen en vervolgens een stemming. De naam is toepasselijk, om dat de koekoek tijdelijk in het nest van een andere vogel verblijft (zou de koekoek ook het Reigersnest gebruiken?). Het voelt goed dat mijn oude huis zo'n mooie nieuwe bestemming krijgt, waar hopelijk veel mensen profijt van gaan hebben.

Heeft u interesse in logeren op de Reigershoeve of wilt u meer informatie? Mail dan naar [info@reigershoeve.nl](mailto:info@reigershoeve.nl) of kijk op [www.reigershoeve.nl/zorg-en-wonen/logeren](http://www.reigershoeve.nl/zorg-en-wonen/logeren).





## Mooie Momenten

We drinken in de Vrolijke Merrie een borrel omdat Bram de volgende dag een Geregistreerd Partnerschap aangaat met zijn vriendin. Aan de aanwezige bewoners vragen wij of zij nog goede relatie adviezen hebben voor Bram. Er komen prachtige adviezen op tafel en nu maar hopen dat Bram ze ter harte neemt.

Zo vindt Hilda dat je altijd eerlijk tegen elkaar moet zijn. Mieke beaamt dit maar zegt ook dat je elkaar de ruimte moet geven. Peter kijkt even nadenkend naar Bram en adviseert hem zich nooit vergeten te scheren. Ook Otto heeft een tip: "beloof eeuwige trouw aan de buurvrouw". Karel denkt hard na en zeg uiteindelijk: "ik weet niet wat je er tegen moet doen hoor!"

Tijdens de visiedag hebben wij in de tuin een trommel workshop. Een aantal bewoners komen op het getrommel af.

Jo kijkt met een zeer bedenkelijke blik naar het personeel en zegt: "ik denk dat ik mij voortaan zelf maar ga verzorgen!"

In deze rubriek laten we bij elke editie medewerkers aan het woord. Het werk dat we hier mogen doen is heel bijzonder en sommige extra bijzondere momenten willen we delen.

## Het bruist weer van de activiteiten

De afgelopen maanden was er weer veel te doen op de Reigershoeve! Het is teveel om op te noemen en daarom volstaan we hier met een selectie uit de vele hoogtepunten die we de afgelopen maanden met elkaar hebben beleefd. Vrijwilligers, deelnemers, bewoners, familieleden, collega's en alle belangstellenden: bedankt voor jullie hulp, steun en gezelligheid!



## 16 april: Voorjaarsmarkt

Al vroeg in de ochtend waren de vrijwilligers en Bram bezig om alles klaar te zetten. Kramen werden neergezet en gevuld met leuke spullen. Schilderijen kregen een mooie plek voor de verkoop. Het voorjaarszonnetje scheen al lekker deze zaterdag dus dat was al mooi meegenomen. Er werd een luchtkussen opgeblazen, lekkere hapjes werden voorbereid. Kortom er werd hard gewerkt om er een mooie dag van te maken. Bij de start om 13 uur was het gelijk al druk en dat bleef het tot het einde. De loten voor de loterij gingen als warme broodjes over de toonbank net als de heerlijke loempia's van Sylvana.

De kinderen vermaakten zich op het springkussen en konden zich laten schminken bij schminkvrijwilliger Anneke. Er liepen heel wat blije kinderen rond met een mooie Unicorn op het gezicht, een prachtige vlinder en nog vele andere prachtige creaties.

De kraampjes met de spullen waren ook zeer geliefd er werd flink wat verkocht. Kleding, tassen, kinderspeelgoed, boeken, met de hand beschilderde stenen, zelfgemaakte sieraden etc. Zeer populair waren ook de schilderijen van deelnemers van Ontmoetingsplek De Vrolijke Merrie.

Een zangduo bracht prachtige liedjes ten gehore en





# De snavel klepper

september 2022

uiteraard kon deze paaszaterdag de paashaas niet ontbreken.

De opbrengst van deze markt (bijna 1000 euro !!!) wordt besteed aan de activiteiten op de Reigershoeve.

Al met al kijken we terug op een zeer geslaagde voorjaarsmarkt.



## Dagje Keukenhof

In een hele grote touringbus en een aantal personenauto's van familieleden en vrijwilligers vertrokken we op 26 april richting Keukenhof. Met een grote groep van 60 personen hebben wij een prachtige dag gehad, mooi weer, lunch pakketten mee en genieten maar!



## Italiaanse avond

Op 30 juni waren alle bewoners welkom in de grote woonkeuken om te genieten van een 5 sterren Italiaanse maaltijd met live muziek van Gerard Schut. Met veel dank aan Arie en de groenteboer van winkelcentrum Wijkerbaan in Beverwijk.



## Huifkartocht

Op 2 juli hebben we met bijna alle bewoners en een aantal deelnemers van de Ontmoetingsplek van de Reigershoeve een rit door de duinen gemaakt met een huifkar. Onze collega Beau kwam ook met haar pony en wagen. Halverwege zijn we gestopt bij de Kruisberg en hebben we gezellig met z'n allen pannenkoeken gegeten. Iedereen heeft genoten, het was een fantastische middag.







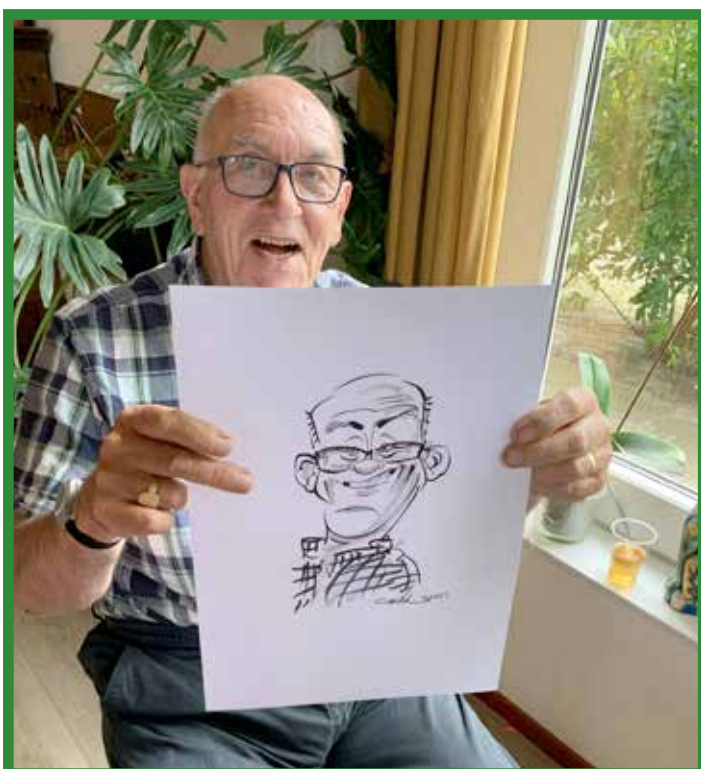
## Camping live in Frankrijk

Op 5 juli startte onze camping week op de Reigershoeve, in het thema van Frankrijk. De caravan van Desiree en de echte De Waard-tent van Martin pronkten in de voor dit doel afgezette dierenweide, waarin vrolijk werd gebadmintond en koffiegedronken. Het middenterrein was vrolijk versierd met Franse vlaggetjes. Hier genoten we deze week van wijn, muziek, spelletjes, hapjes, een sneltekenaar. Heerlijk, zo'n vakantie dicht bij huis!



## De Reigershoeve Vierdaagse

Op 14 tot en met 17 juli hielden wij De Reigershoeve Vierdaagse. We hebben vier prachtige dagen gehad om te wandelen. Elke avond liepen wij met een groep van bijna 30 personen bestaande uit bewoners, familieleden, vrijwilligers en collega's een mooie ronde door Heemskerk. De laatste avond wachtte er een groot onthaal, met bloemen en een draaiorgel.



## Oproep vrijwilligers voor logeerhuis

Voor Het Koekoeksnest zijn we op zoek naar enthousiaste vrijwilligers!

Lijkt het je leuk om ons te helpen om onze gasten een echt vakantiegevoel te laten ervaren? Om hen persoonlijke aandacht te geven door een fijn gesprek, een spelletje, een fietstocht, of door lekker voor en met de gasten te koken?

Stuur dan een mailtje naar [info@reigershoeve.nl](mailto:info@reigershoeve.nl) en we nemen zo snel mogelijk contact op voor meer informatie.





## Pipo wagen

Begin augustus plaatste oud-collega Carmen haar pipowagen op het middenterrein. Regelmatig kwamen de bewoners en deelnemers nieuwsgierig langs om een kijkje te nemen of deel te nemen aan de activiteiten die Carmen rondom de wagen organiseerde. Zo 'pimpten' we tuinkabouters en sponnen we onze eigen schapenwol.

## Het Putje Heiloo

Op 16 augustus zijn we met een aantal bewoners en bezoekers van de Ontmoetingsplek naar Het putje in Heiloo geweest (Onze lieve vrouw ter nood). Het was een indrukwekkend uitje, wat een rust! Afsluitend genoten we van een bakkie en een heerlijk gebakje. Dit gaan we vaker doen!





## In het Zonnetje

Weten we iets niet? ....bel even naar kantoor en de oplossing is daar! Ze zijn de vraagbaak van de Reigershoeve, onze allesweters, de helpende handen van Dieneke en Bernadette. Natuurlijk hebben we het over Truda en Nicolette. Zij vormen het secretariaat van de Reigershoeve. Ze zijn echte duizendpoten met hun vele taken: de telefoon beantwoorden, contact met vrijwilligers houden, de ingewikkelde zorgadministratie bij het zorgkantoor verzorgen, agenda's beheren, scholingsmappen bijhouden, rondleidingen geven voor mogelijke nieuwe bewoners, vergaderingen plannen... en nog veel meer!

Truda is er op maandag en woensdag en Nicolette op dinsdag, donderdag en vrijdag. Ze zijn te vinden in de koeienkamer ....dat is de naam van de ruimte waar ze zitten boven bij het kantoor.

Bedankt Truda en Nicolette voor alles dat jullie voor ons doen! Graag zetten we jullie in het zonnetje!



*Vrijwilligers worden niet betaald  
niet omdat ze waardeloos zijn  
maar omdat ze onbetaalbaar zijn*





## Caribbean party

Op 20 augustus vond er een Caribisch feest plaats op de Reigershoeve. We bewogen, werkten samen en dronken cocktails op het middenplein, aten heerlijke Caribische hapjes en 's avonds werd er Kip Jambalaya



## Diplomering van de zussen Lameris

Na heel hard werken en leren en met een lach en een traan hebben onze twee kanjers Stacey en Kristy uit handen van docent Paulien hun diploma verzorgende IG ontvangen.

De beide dames (die dus zussen van elkaar zijn) hebben de opleiding gevolgd via onze fieldlab opleiding. Het viel niet allemaal mee om dit te behalen. Kristy had wat tegenslag maar is ijzer sterk teruggekomen en heeft met succes alle examens behaald.



Stacey was wat later begonnen, de corona tijd was niet de fijnste tijd om les te krijgen, maar ook zij heeft het voor elkaar.

Op 8 april was de feestelijke diplomering. Gelukkig waren de maatregelen wat soepeler geworden en mocht er ook familie bij zijn. Café de Vrolijke Merrie was goed gevuld met familie en collega's om beide dames te feliciteren. Er was een prachtige taart en na het officiële gedeelte was er tijd voor een hapje en een drankje.

Kristy en Stacey van harte gefeliciteerd met jullie diploma!





## Wist u dat?

- Collega Annemieke tijdens de wandeling heel enthousiast roept dat ze snavelkleppers in de boom ziet zitten?
- Zij natuurlijk lepelaars bedoelt?
- De Plusbus ons iedere maandag naar het zwembad brengt?
- We 2x per jaar een scholingsdag/ visiedag organiseren voor het voltallige personeel?
- Tijdens de visiedagen van maart, ter ontspanning het onderdeel touwtrekken op het programma stond?
- Dat twee teams om het hardste trokken, maar precies even sterk bleken?
- Dat toen het touw brak en iedereen met een smak op zijn stuitje viel?
- Dat tijdens een pauze een tiental medewerkers op de balustrade van het Koosplein gingen zitten?
- Dat deze balustrade in elkaar krakte en het tiental op de grond smakte?
- Dat tijdens deze dag (wonder boven wonder) niemand ernstig gewond raakte?



De banken op het Koosplein zijn inmiddels afgebroken. De afgelopen maanden is door onze vrijwilligers Mart, Martin en Cor een prachtig nieuw terras gebouwd. Het ontwerp is van hovenier Bram.



## Afscheid van geliefde bewoners

We hebben in de afgelopen periode afscheid moeten nemen van een aantal bewoners.

Ria Vrugt  
25-11-1938 – 26-2-2022

Kees Heijnen  
24-12-1939 – 11-3-2022

Els Welp-Borsten  
30-12-1947 – 17-3-2022

Sjuul van Damme  
18-7-1949 – 31-3-2022

Otto Schager  
7-2-1938 – 31-5-2022

Til Falke  
19-11-1941 – 5-6-2022

Bep van Asselt – de Groot  
24-5-1933 – 6-7-2022

Ans Sijm – Putter  
3-7-1936 – 28-7-2022

Nel Langeveld - Koning  
18-8-1930 – 18-9-2022

Aan ieder hebben we mooie herinneringen over gehouden en ieder heeft een speciaal plekje in ons hart ingenomen.  
We wensen de familie en vrienden veel sterkte.





## Dierennieuws

U zult ze vast wel gezien hebben, eerst waren ze nog zo lief klein pluizig geel en nu lopen ze trots rond op de Reigershoeve. De fantastische loopeenden. Eerst zaten ze in het overdekte verblijf met een privé-zwembad. Moeders hield ze goed in de gaten. Nu lopen er 11 loopeenden te paraderen op de Reigershoeve. Wat een eenden geluk.



Niet alleen de eenden hebben gezorgd voor nieuw leven op de Reigershoeve, ook de kippen kunnen er wat van. Regelmatig vinden we een nest. De kleine kuikens verblijven in de volière. Helaas kunnen we ze niet allemaal houden. We zorgden ervoor dat ze een fijne plek elders krijgen om groot te worden.

De Reigershoeve is soms net het wilde westen. Gelukkig hebben we heel veel cowboy talenten rondlopen op de Reigershoeve. De koeien willen nog wel eens ontsnappen. Ze zijn een kei in het open maken van de sloten van de hekjes. Dan lopen ze dus opeens lekker gras, boomtakken en struiken te eten in de tuin van de Reigershoeve. Uiteraard is dit niet de bedoeling dus komen de cowboys en cowgirls in actie wat soms tot hilarische tafelen leidt. Jihaaaa!



De schapen waren voorzien van een dikke vacht. Met dit prachtige weer was dit natuurlijk niet prettig. Helaas had de schapenscheerder 3x afgezegd. Gelukkig hebben wij 2 collega's die toevallig ook een dierenopleiding hebben afgerond. Met een tondeuse hebben ze de schapen uit hun dikke trui verlost. Cheyenne en Beau, namens de schapen ontzettend bèèhdankt!

Helaas hebben we afscheid moeten nemen van onze grote melkgeit Petra. Eind mei is ze overleden. Omdat Petra overleden is werd er voor geit Paula een ander vriendinnetje geregeld. De nieuwe geit heet Kida. Ze is heel tam en houdt van kopjes geven (net als een kat). Omdat beide geiten een beetje moesten aansterken mochten de geiten van de overbuurvrouw daar in de wei staan. Echter dachten Paula en Kida daar anders over. Beide dames braken in hun nieuwe verblijf letterlijk door de afzetting heen.





# De snavel klepper

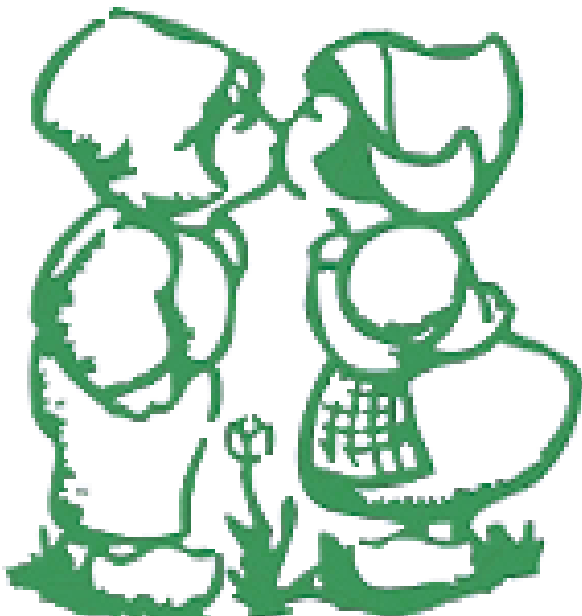
september 2022

Ze hadden heimwee naar de Reigershoeve. Dus beide dames zijn weer opgehaald en staan nu in de weide voor Oosterweg 5D.

Sinds februari hebben we er weer twee konijnen bij. Ze heten Hazeltje en Snoetje, ze zijn van onze arts Mary. Ze zijn van haar kinderen geweest maar door het ouder worden van de kinderen werd er niet meer zo veel aandacht aan ze besteed. Hier krijgen ze heel veel knuffels van de bewoners. Snoetje en Hazeltje verblijven overdag in een ren voor Oosterweg 5E.



23 augustus: De eikels vallen dit jaar nu al van de bomen. Varken Ria: "Zo vroeg heb ik dit nog nooit meegemaakt. Voor ons is dit een onverwachte meevaller."



## Familieraad

Sinds de vergadering van 7 juli noemen we onze cliëntenraad de familieraad. De familieraad komt drie keer per jaar bij elkaar, om

- 1) samen met Dieneke en Bernadette te praten over hoe de zorg en ondersteuning in de woningen en Ontmoetingsplek wordt ervaren,
- 2) mee te denken over het beleid van het volgende jaar
- 3) advies te geven over vraagstukken van de Reigershoeve of dingen waar bewoners, deelnemers of naasten tegenaan lopen, en
- 4) toe te zien hoe we de zorg, ondersteuning en bedachte beleid uitvoeren.

De familieraad bestaat altijd uit 1 of 2 afgevaardigden van iedere woning en de ontmoetingsplek. Op dit moment zitten de volgende personen in de familieraad:

Oosterweg 5C: Kim Hakkebrak (dochter Mieke)  
Oosterweg 5D: Debby Bart (dochter Lida)  
Oosterweg 5E: Lisette Tonk (dochter Riet) en Jeanine Meijer (dochter Annie)  
Oosterweg 5F: Evelien de Vries (dochter Rietje)  
Ontmoetingsplek: Marijke van der Kolk (echtgenote Kees Jan).

Voorafgaand aan de familieraadvergadering inventariseren de familieraadleden bij naasten of zij punten hebben om in te brengen. Benader ze ook gerust tussendoor als u vindt dat iets besproken moet worden dat voor de hele Reigershoeve geldt. Maar weet dat onze medewerkers en Bernadette en Dieneke natuurlijk ook altijd te bereiken zijn voor vragen of suggesties!



## Proef de sfeer

Afgelopen juni verscheen weer een artikel van Dienneke in het tijdschrift DENKBEELD, waarin ze laat zien dat de sfeer in een woonvoorziening van grote invloed is op de kwaliteit van de zorg.

In het artikel beschrijft Dienneke de ervaringen van een bewoner ('Ted') en zijn familie. Omdat er nog geen appartement vrij was op de Reigershoeve verbleef hij eerst in een 'traditioneel' verpleeghuis met een ziekenhuisachtige uitstraling. De gangen zijn zo breed dat je elkaar met twee bedden zou kunnen passeren. De muren zijn appeltjesgroen geschilderd, een frisse maar bevreemdende kleur die weinig mensen van deze generatie ouderen in hun huis zouden hebben. De twee huiskamers ogen klein ten opzichte van de grote gangen en zijn onpersoonlijk ingericht. De meeste bewoners zitten aan een hoge tafel, die niet zou mistaan in een kantine.

Dan komt er een plek vrij op de Reigershoeve. De kinderen willen graag dat Ted, die erg gesteld is op eigen regie alsnog naar de Reigershoeve verhuist. Ze gunnen hun vader een 'warmere' plek. De verzorgenden in het verpleeghuis zijn aardig, maar er wordt veel met uitzendkrachten gewerkt, die hem niet goed kennen. Ted is heel passief, hij komt maar weinig buiten en het voelt gewoon niet gezellig. De verhuizing wordt in gang gezet. De familie gaat aan de slag in het appartementje op De Reigershoeve, dat een stuk kleiner is dan zijn huidige kamer. Ze richten het prachtig in, waarbij kosten noch moeite worden gespaard. Ze leggen een nieuwe vloer en er komen mooie gordijnen. Ze schilderen de boel en schaffen nieuwe meubels aan die goed passen bij de oude, vertrouwde spullen van hun vader. Het kost wel wat tijd voordat Ted aan zijn nieuwe omgeving gewend is, maar hij vertrouwt het zorgteam elke dag een beetje meer. Net als op zijn vorige woonplek is hij veel in zijn eigen appartement, maar hij gaat meerdere keren per dag naar buiten en vindt redelijk goed aansluiting bij zijn medebewoners. Dan overlijdt Ted plotseling, nog maar enkele weken na zijn verhuizing.

Tot Diennekes verbazing is de familie toch heel blij dat ze hun vader hebben verhuist. 'Het is gewoon de sfeer', zo leggen ze uit. 'Gedurende het hele jaar in de vorige woonvoorziening hebben we ons nog nooit zo welkom gevoeld.'

Het artikel in Denkbeeld is bedoeld om andere zorginstellingen te inspireren om veel aandacht te schenken aan de sfeer. Dienneke heeft hiervoor het volgende recept:

Verder is het recept simpel. Gooi alles in ruime hoeveelheden bij elkaar en blijf vooral regelmatig proeven! Ook op De Reigershoeve mist er regelmatig

### Recept voor Een fijne sfeer:

- Basis-ingredienten
  - Erken dat de woonzorgvoorziening het huis van de bewoner is
  - Ken de bewoners en weet wat zij belangrijk vinden voor een fijn thuis
  - 'Alles en iedereen mag er zijn'
  - Heb oog voor elkaar (zie elkaar en luister naar elkaar)
  - Hanteer het Ja, tenzij principe (alles kan, tenzij in de praktijk blijkt dat het deze keer echt niet kan)
  - Kijk bij huidige regels die dingen minder leuk maken: is dit nodig? Mag of kan het écht niet?
  - Alle ideeën zijn welkom en creëer mogelijkheden deze uit te voeren
  - Samen weten en kunnen we meer





## Familiebijeenkomst nieuwe bewoners

Op de avond van 12 juli kwamen we met zo'n 15 familieleden van nieuwe bewoners bij elkaar. Nou ja nieuwe bewoners... Sommigen woonden er al vanaf oktober of december! We vinden het belangrijk om met naasten die nog niet zo bekend zijn op de Reigershoeve, stil te staan bij hoe we mensen met dementie op de Reigershoeve verzorgen en ondersteunen, maar vooral: waarom we dit zo doen.

Na een voorstelrondje hebben we dan ook verteld over onze visie. Over hoe belangrijk we het vinden dat we als Reigershoeve een thuis bieden voor bewoners, want het is ook daadwerkelijk hun huis. En dat we onze bewoners daarvoor heel goed moeten leren kennen. Dat geen vraag of wens te gek is en wij in principe altijd 'ja' zeggen! En dat we heel graag samen met de familie kijken hoe we zoveel mogelijk het leven voort kunnen zetten van bewoners, met alle gewoontes en bezigheden die daarbij horen.

Ook hebben we de familieleden uitgenodigd zoveel mogelijk hun gang te gaan in de woningen. Wees welkom in het nieuwe huis van je partner, vader, moeder, broer, zus of kind! Pak gerust koffie en thee, en vraag de medebewoners of zij ook wat willen. Even niks te doen? Voel je vrij om te helpen met huishoudelijke klusjes. Of pak een spelletje uit de kast. Maar wees alert op teveel prikkels, want mensen met dementie kunnen deze niet goed meer filteren. Gezellige reuring is fijn, maar drukte niet. Verleid de bewoners tot het doen van activiteiten, praat over vroeger, en praat

niet óver ze maar mét ze. Mensen met dementie zijn namelijk gewoon mensen zoals ieder ander... En we doen het met elkaar. Zeker hier op de Reigershoeve!

Na het praten over de visie gingen we met elkaar in gesprek. Wat kan er eigenlijk beter op de Reigershoeve? Zo spraken we over dat het soms moeilijk is dat de was in verkeerde kasten verdwijnt. Of dat nieuwe witte kleren ineens grijs worden. En we praatten over hoe moeilijk het soms is om lichamelijke zorg te bieden. Op de Reigershoeve bieden we in de regel geen onvrijwillige zorg, tenzij er ernstig nadeel dreigt voor de persoon zelf of anderen. Maar wat als iemand niet wil douchen, maar bijvoorbeeld wel op voorschrift van de arts speciale shampoo moet gebruiken? Dit alles leidde tot mooie discussies. En tips en suggesties, die we weer konden bespreken met de zorgteams.

Een geslaagde avond! Die we zeker snel weer gaan organiseren voor écht nieuwe bewoners.





## Project 'Een fijne dag'

In de vorige Snavelklepper maakte we melding van de start van het project 'Een fijne dag'. We zijn dit project in eerste instantie gestart om mensen die op onze wachtlijsten voor wonen of de Ontmoetingsplek staan, handvatten te bieden voor 'een fijne dag'. Maar we besloten al gauw dat iedereen uit de regio die te maken heeft met dementie aan kan sluiten.

Het project heeft, onder de bezielende leiding van Hans van Amstel, als uitgangspunt om een vereniging of club op te richten waar mensen met dementie en hun naasten die zelfstandig thuis wonen, zelf bepalen waar zij behoefte aan hebben om een zo goed en prettig mogelijk leven te kunnen leiden. De ideeën en de wensen komen van de mensen zelf, de Reigershoeve faciliteert bij de realisatie hiervan. Het motto van het project is: **Een fijne dag**. Inmiddels is er, met medewerking van vele enthousiastelingen, al heel wat tot stand gekomen zoals:

## De oprichting van een initiatiefgroep

De kern van de initiatiefgroep wordt gevormd door mensen met dementie en hun naasten. Deze groep komt een aantal keren per jaar bijeen om ervaringen te delen en nieuwe initiatieven te bedenken en ook om plezier met elkaar te hebben. Twee deelnemers kwamen met het idee om tochten te organiseren met een fluisterboot in de Eilandspolder. Iedereen vond dit een mooi idee en wilde het graag uitproberen. Op 15 augustus vertrokken ze vanuit Driehuizen. Koffie met cake, prachtige natuur, fijne picknick en borrelen op het terras. Het was een hele fijne dag. (zie foto)



## Start van de Zing-Cirkel (koor)

Zingen brengt geluk en geeft lucht. Zorgzangeres Lieke Hoogland en gitarist Martin van Zijl starten een Zing-Cirkel op de Reigershoeve; een koor voor mensen met geheugenproblemen en hun naasten dat tweewekelijks bij elkaar komt. Zang-ervaring is niet vereist, plezier staat voorop.

## Het Ontmoetingscafé

In oktober starten we met maandelijkse ontmoetingscafés in de Vrolijke Merrie. Een gezellige ontmoetingsplek voor mensen met dementie en hun naasten. Waar u ervaringen kunt delen, informatie kunt krijgen en plezier kunt hebben in de het gezellige café De vrolijke Merrie. Tijdens het café is er steeds een kort cultureel intermezzo.

## Zelfhulpgroep 'De Reiger'

Dit is een veilige plek voor naasten waar je gezien en gehoord wordt. Zes bijeenkomsten met een besloten groep van tien deelnemers. De eerste twee bijeenkomsten hebben al plaatsgevonden en werden door de deelnemers zeer gewaardeerd. Mogelijk starten we in vervolg hierop met een tweede groep.





## Schilderen met Willem

Willem is kunstschilder. In het atelier de Reigershoeve geeft hij twee keer per maand schilderles aan mensen met dementie.

## Nieuwsbrief

Iedere maand maakt Hans van Amstel een Nieuwsbrief over dit project met daarin een agenda van alle bijeenkomsten die de komende maand plaatsvinden.

Wil je deze nieuwsbrief ook ontvangen of wil je meer informatie? Stuur dan een email naar [jvamstel@xs4all.nl](mailto:jvamstel@xs4all.nl)



## De Heldringschool is weer terug

Na een paar moeilijke Covid jaren gaan de stagiaires van VSO De Heldring, een school in Amsterdam-West voor zeer moeilijk lerende kinderen, weer vol enthousiasme aan de slag op de Reigershoeve.

Op woensdagochtend volgen leerlingen hier de schoonmaakopleiding. De lessen vinden plaats in de logeerkamers en in vergaderruimte 'De Balkende Ezel' boven Oosterweg 5E en 5F.

Op donderdagochtend loopt een aantal leerlingen stage in café de Vrolijke Merrie. Tussen tien en twaalf uur zorgen zij voor gezelligheid met koffie, koek en spelletjes van vroeger. De bewoners van de Reigershoeve, deelnemers van de Ontmoetingsplek maar ook familieleden en bezoekers zijn dan van harte welkom. Tegelijkertijd doen andere leerlingen een stage in de tuin.

Als de stages goed verlopen krijgen de leerlingen aan het eind van het schooljaar tijdens een feestelijke plechtigheid een certificaat uitgereikt. Hier zijn de leerlingen altijd heel trots op, net als wij!



Feestelijke afsluiting van het stage jaar: De leerlingen van de Heldringschool krijgen een certificaat.



## Donderdag 3 november vertoning film 'Supernova'

Supernova is een bijzondere film over een koppel waarvan een van de twee op jonge leeftijd dementie krijgt. Wat doe je als je door dementie je leven niet meer kunt leiden zoals je zou willen?

Supernova is het verhaal van Sam en Tusker. Het koppel is al 20 jaar bij elkaar. Samen trekken ze in een camper door Engeland. Op bezoek bij familie, vrienden en plaatsen uit hun verleden. Maar het is geen gewone vakantie. Want Tusker heeft al een paar jaar dementie en de gevolgen van de ziekte worden steeds duidelijker. De twee mannen nemen met de reis afscheid van hun gedeelde verleden en volgen het pad naar hun onzekere toekomst. Supernova ging in september 2020 in première op het San Sebastián Film Festival. De filmpers was meteen enthousiast. De Engelse krant The Guardian schrijft: 'Firth en Tucci zijn grandioos in dit drama over liefde en sterfelijkheid.'

### Over de acteurs

De rol van Tusker wordt gespeeld door Stanley Tucci. Hij is bekend van The Lovely Bones, The Hunger Games en de serie ER. Colin Firth speelt zijn partner Sam. Hij is bekend van films als Bridget Jones, The King's Speech en A Single Man. Tucci las het script eerst en gaf het vervolgens aan Firth, met de vraag of hij interesse had in de rol van zijn partner. Beide acteurs waren meteen gegrepen door het verhaal en de krachtige personages.

### Over de regisseur van de film

De film is geregisseerd door Harry Macqueen. Het is pas zijn tweede film. Macqueen kwam op het onderwerp toen twee mensen in zijn omgeving dementie op jonge leeftijd bleken te hebben. Kort daarna zag hij een documentaire over dementie op jonge leeftijd. Het viel hem op dat in alle drie de verhalen het ziekteverloop zo anders was. Hij besloot in het onderwerp te duiken. Drie jaar lang sprak hij met onderzoekers van de Universiteit van Londen, mensen met dementie en hun families. Ook zijn acteurs gingen af en toe mee op gesprek. Ze wilden weten wat er gebeurde na de diagnose dementie. Wat veranderde in hun levens en wat bleef hetzelfde?

Met Supernova wilde Macqueen een eerlijke en originele film maken, gebaseerd op alle verschillende verhalen die hij hoorde. Een krachtige, uitdagende en tijdloze film over mensen die alles overhebben voor degene van wie ze houden. Dat is wat ons betreft heel goed gelukt.

Een paar reacties van medewerkers van Alzheimer Nederland die de film hebben gezien:

"Wat werd weer mooi duidelijk hoe moeilijk zo'n situatie is... Waarbij twee mensen worstelen met wat ze zelf willen en wat degene wil van wie ze houden. Toch echt een traantje moeten wegpinken."

"Wat een mooie en indrukwekkende beelden! Zeker input voor een goed gesprek "

"Met een brok in de keel gekeken..."



Op donderdag 3 november, om 19.30 uur houden we een filmavond op de Reigershoeve waarbij we deze film vertonen en nog even naborrelen. Komt allen!  
Opgeven kan via [d.smit@reigershoeve.nl](mailto:d.smit@reigershoeve.nl)





## Zonder vrijheid geen leven

In Nederland bestaat er wetgeving die bedoeld is om de belangen van mensen met dementie te beschermen, onder andere als het moment komt dat thuis wonen niet meer gaat. De wet die hierover gaat heet de Wet zorg en dwang. Mensen met dementie kunnen volgens deze wet vrijwillig verhuizen naar een plek zoals de Reigershoeve of een verpleeghuis voor mensen met dementie of onvrijwillig, met een rechtelijke machtiging. Een derde mogelijkheid is dat degene met dementie de beslissing om te verhuizen niet meer overziet en niet echt bezwaar maar ook geen bereidheid toont. Dan geeft het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) een zogenaamd 'artikel 21' af.

In augustus verscheen een artikel van Bernadette in het tijdschrift Denkbeeld, waarin ze zich afvraagt in hoeverre de vrijheden en belangen van mensen met dementie altijd écht wel het uitgangspunt vormen bij afwegingen rondom de verhuizing. Ze beschrijft twee voorbeelden waarbij dat niet het geval was door de in haar ogen te strikte, soms verkeerde interpretatie van regels en wetten, en het onvoldoende verdiepen in de specifieke situatie van degene die het betreft.

Zo maakten we mee dat 'Mevrouw Jansen' het (videobel)gesprek met het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) niet goed begreep. Tijdens het gesprek toetste het CIZ hoe mevrouw Jansen tegenover de 'opname' naar een beschermde woonzorgvoorziening stond. Mevrouw Jansen gaf aan niet te willen verhuizen, maar zij besefte pas na het gesprek dat het over de Reigershoeve ging, waar zij wel graag heen wilde. Het CIZ wilde niet nogmaals met haar in gesprek, maar besloot in plaats daarvan een rechterlijke machtiging (RM) aan te vragen zodat mevrouw onvrijwillig ergens opgenomen kon worden. Dit zou betekenen dat de plek op de Reigershoeve aan haar neus voorbij zou gaan, omdat deze procedure veel tijd in beslag neemt en we appartementen niet zo lang kunnen vrijhouden.

Ook maakten we mee dat het naar de mening van professionals nodig was om een Wzd-toets voor 'meneer de Vries' aan te vragen door de geldende wet- en regelgeving. Dit terwijl onze inschatting was dat het wonen op de Reigershoeve met de juiste insteek zeker bespreekbaar was met meneer de Vries op het moment dat er een appartement vrij was. En dat hij dan vrijwillig bij ons kon komen wonen. Dat zou een Wzd-toets overbodig maken. Maar de professionals wilden alles op voorhand goed geregeld hebben, en vroegen de Wzd-toets aan. De Wzd-toets zou, zonder direct zicht op een plek op de Reigershoeve, naar onze inschatting zeker uitdraaien op weigering, en dus weer een RM-procedure.

In beide gevallen is de verhuizing naar de Reigershoeve uiteindelijk goed gegaan door ons in overleg met onze arts te verzetten tegen de gang van zaken. Beide personen zijn uiteindelijk vrijwillig bij ons komen wonen, iets wat vaak niet als optie wordt gezien door verschillende instanties en in veel verpleeghuizen. Blijkbaar is het een gekke gedachte dat iemand met dementie vrijwillig naar een verpleeghuis of een plek als de Reigershoeve zou verhuizen.

Bernadette pleit er in haar artikel voor dat we als hulpverleners en organisaties de hand in eigen boezem moeten steken in plaats van de schuld te geven aan regels en wetten. We zijn het aan mensen met dementie, die voor een deel afhankelijk zijn van onze zorg en begeleiding, verplicht om hun belangen altijd voorop te stellen en kritisch te kijken naar regels en procedures. Tot slot rijst de vraag: waarom doen we dat niet altijd? Er lijkt nog steeds werk aan de winkel als het gaat om hoe we naar mensen met dementie en hun wilsbekwaamheid aankijken. Maar waarschijnlijk heeft het ook te maken met het (schrik)beeld dat we hebben van de verpleeghuiszorg. Laten we hopen dat er steeds meer fijne woonplekken voor mensen met dementie komen waar mensen een fijn leven kunnen leiden met zoveel mogelijk vrijheid.





*Ik ben nog fit van lijf en verstand,  
Wel wat artrose in mijn heup en mijn knie.  
Als ik me buk, is het net of ik sterretjes zie.  
Mijn pols is iets te snel, mijn bloeddruk wat te hoog.  
maar ik ben nog fantastisch goed...zo op 't oog*

*Met de steunzolen die ik heb gekregen,  
loop ik weer langs 's Heerens wegen,  
kom ik in de winkels en ook weer op het plein.  
Wat heerlijk zo gezond te mogen zijn.  
Wel gebruik ik een tabletje om in slaap te komen  
en over vroeger te kunnen dromen.  
Mijn geheugen is ook niet meer zoals het was  
en ik ben weer vergeten wat ik gisteren nog las.  
Ook heb ik wat last met mijn ogen  
en mijn rug raakt meer en meer gebogen.  
De adem is wat korter, mijn keel vaak erg droog.  
Maar ik ben nog fantastisch...zo op 't oog.*

*Is het leven niet mooi, het gaat zo snel voorbij,  
als ik kijk naar de foto's, over vroeger van mij.  
Dan denk ik terug aan mijn jeugdige jaren.  
Wilde ik een jas, dan moest ik heel lang sparen.  
Ik ging fietsen en wandelen, overal heen,  
en ik kende geen moeheid, zo het scheen.  
Nu ik ouder word, draag ik vaak blauw, grijs of zwart  
en ik loop heel langzaam, vanwege mijn hart.  
Doe het maar op uw gemak, zei de cardioloog.  
U bent nog fantastisch...zo op 't oog*

*De ouderdom is goud, ja begrijp me wel.  
Als ik niet kan slapen en dan tot honderd tel.  
Dan twijfel ik, denk ik of dat wel waar is  
en of dat beeld van goud niet een beetje raar is.  
Mijn tanden liggen in een glas,  
mijn bril op tafel, gehoorapparaat in mijn tas  
Mijn steunzolen naast het bed op de stoel.  
U weet dus wat ik met die twijfel bedoel.  
Trek niets in twijfel, zei de pedagoog.  
U bent nog fantastisch goed...zo op 't oog.*

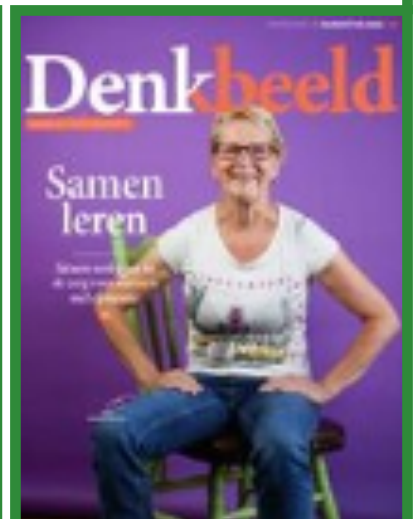
*En 's morgens als ik ben opgestaan  
en eerst de afwas heb gedaan,  
lees ik het laatste nieuws in de krant.  
Ik wil toch blijven en naderhand  
doe ik van alles, eerst geef ik de planten water,  
de kamer stoffen doe ik later.  
Wel gaat alles wat traag  
heb na 't eten wat last van mijn maag.  
Maar ik wil niet zeuren, want 't mag,  
dat is heel gewoon op je oude dag.  
Aanvaard het rustig zei de psycholoog..  
U bent nog fantastisch goed...zo op 't oog*

Annie M.G. Schmidt



## Fotoshoot op de Reigershoeve

Regelmatig schrijven wij stukjes voor Denkbeeld, een vakblad over dementie. We vonden het dan ook een eer dat we werden gevraagd of wij bewoners en deelnemers hadden die wilden poseren voor de voorkant voor dit landelijke tijdschrift! We hadden het vermoeden dat hier best wel eens wat mensen aan wilden meewerken. En ja hoor! Karel, Jan Kees, Lydia, Jeannette en Ingrid durfden het wel aan. Op 23 juni kwam er een professionele fotograaf naar de Reigershoeve en werd café de Vrolijke Merrie omgetoverd tot een ware fotostudio. De vijf fotomodellen namen de meest indrukwekkende en soms haast onmogelijke poses aan. Het bleken allen natuurtalenten. En dus zijn de komende vijf Denkbeelden voorzien van prachtige covers waarin onze eigen sterren op de voorgrond staan. Dat wordt handtekeningen uitdelen voor onze beroemdheden!







## Dam tot Dam loop

Op de Reigershoeve hebben we maar liefst drie topfitte heren rondlopen die hebben meegedaan aan de Dam tot Dam loop.

Op 17 september liepen collega's Elvin en Bram 42 lange kilometers om geld op te halen voor de inrichting van het logeershuis van de Reigershoeve. Natuurlijk werden zij aangemoedigd door bewoners en collega's. Ze hebben het gehaald! En ze hebben tot nu toe al 670 euro opgehaald! Doneren kan nog steeds door iets achter te laten in de 'geldvogelhuisjes'. Ze blijven nog tot de kermis van 1 oktober staan op het terrein van de Reigershoeve. Bedankt Elvin en Bram! En bedankt iedereen die hen gesponsord heeft!



En dan onze Jeroen, bewoner van Oosterweg 5C. Na weken trainen met zijn hardloopteam 'Jerommeke' rende hij op zondag 18 september de 15 kilometer in een tijd van 1 uur en 37 minuten. Het was nog even spannend, omdat de supergetrainde Jeroen minder dan 2 weken voor de loop, corona opliep. Gelukkig knapte hij op tijd weer op en konden we ook hem uit volle borst aanmoedigen. Voor Stichting Alzheimer Nederland hebben Jeroen en zijn team 4263 euro opgehaald. We zijn ongekend trots op Jeroen. Een wereld-prestatie!



## Muziekapparaten gezocht!

Voor de bewoners van de Reigershoeve zijn we begonnen met persoonlijke speellijsten te maken met (gouwe ouwe) muziek waar iemand van ontspant, vrolijk wordt, kan genieten en/of bij dansen.

Heeft u thuis nog een oude telefoon waar muziek op gezet kan worden, een iPod, MP3-speler, bluetooth koptelefoon of andere goedwerkende apparatuur die hier op lijkt?

Wij houden ons van harte aanbevelen!

## Van welke muziek houden onze bewoners het meest?

Dat blijkt heel verschillend te zijn. In Oosterweg 5C is één bewoner helemaal weg van de Rolling Stones. Ook Abba en de muziek uit de film Grease vallen hier zeer in de smaak. Een bewoner van Oosterweg 5D komt helemaal tot rust bij klassieke muziek. En jawel, veel dames op leeftijd zijn nog steeds weg van André Rieu.



## Schilderkunst op de Reigershoeve

Op 3 mei hielden onze zeer productieve Sjaak en Jeroen een expositie van hun meest recente werk. Mede dankzij de inspirerende begeleiding van Florina zijn onze kunstschilders naar een ongekend hoog niveau gegroeid.



Hier twee fraaie abstracte schilderijen van Sjaak, tentoongesteld in de kas.



## Smoelenboek

We merken dat het best lastig is om als bewoners, naasten en vrijwilligers iedereen van de Reigershoeve te leren kennen. Eigenlijk is het soms al lastig om iedereen te kennen die betrokken is bij de eigen woning of Ontmoetingsplek.

Daarom maken we een smoelenboek. Iedere bewoners krijgt zo'n smoelenboek in zijn appartement, met foto's en een kort verhaaltje van iedere medebewoner, ieder teamlid van de betreffende woning, de vrijwilligers, het familieraadlid, het bestuur, Bram de klusjesman, het secretariaat, en de behandelaars. Voor de deelnemers van de Ontmoetingsplek willen we een overzicht bieden van de medewerkers en vrijwilligers, en daarnaast de deelnemers die dezelfde dag komen. Dit doen we waarschijnlijk via Familienet maar hier zijn we nog niet helemaal over uit.

Het is goed mogelijk dat we u de komende maanden benaderen om bijvoorbeeld een foto of stukje aan te leveren voor het smoelenboek. We hopen dat we er samen iets moois van kunnen maken waardoor we elkaar allemaal weer wat beter en sneller leren kennen!



Dit mooie schilderij van de rode Reiger is het nieuwste werk van Jeroen.

Na de verkoop van verschillende schilderijen op de Paasmarkt en zijn expositie zijn Jeroen en Florina van de opbrengst kwalitatief betere doeken, verf en andere benodigdheden gaan kopen bij de kunstenaarswinkel in Castricum. Je ziet het resultaat! De reiger heeft zelfs bladzilver op zich ... het lijken net waterdruppels...







## Donaties

Regelmatig wordt de Reigershoeve verrast met mooie donaties. Dat kan van alles zijn!



Mevrouw Commandeur gebruikte haar prachtige duo scootmobiel niet meer na het overlijden van haar echtgenoot. Zij en haar man hebben er veel plezier en bekijks mee gehad tijdens hun ritjes en gunnen anderen dit plezier ook. Daarom heeft zij deze geschonken aan de Reigershoeve. Nicolette mocht de mobiel 13 mei komen ophalen die inmiddels goed wordt gebruikt door onze bewoners.

Vrijwilliger Rob schonk ons mooie stoelen en een kast voor het logeershuis. Van de ouders van Sharon kregen we een gave droger. En van klusbedrijf van der Wiel een vaatwasser

Ook Paul Beentjes verraste ons met mooie stoelen en een kast. Via Francis kwamen we in het bezit van een perfecte sta-op stoel. En dan waren er nog diverse financiële donaties van de familie Obdam, Gerrie Langveld en enkele gulle gevers die anoniem wensten te blijven.

De Zwarte Markt steunt ons dikwijls met mooie cadeaus of projecten via vrijwilliger Arie.

En het C.J. Vaillantfonds schonk ons een geweldig bedrag van 10.000 euro voor de aanschaf van mooie senioren hooglaagbedden voor ons logeershuis.

Voor al deze gebaren, groot of klein (en het zijn er vast nog meer), zijn wij ontzettend dankbaar! Uiteraard zorgen we voor een goede bestemming van alles wat we krijgen, voor een nog fijnere plek voor onze bewoners en bezoekers!

## Herkent u deze nog?

Vroeger op de lagere school hingen ze naast de wasbakken, de stukken zeep op een metalen pin om de handen mee te wassen. Wij vonden ze altijd maar smoezelig eruit zien, niet zo mooi als op dit plaatje. Tegenwoordig staan of hangen er zeppompjes in de toiletten. Veel hygiënischer, vindt u niet?



## Sponsors

Leven op de Reigershoeve wordt veraangenaamd door o.a:  
De Rabobank, ING, het Schipholfonds, stichting Ab Laane, Fonds R.C. Maagdenhuis, Fonds Codde van Beresteyn, het Vaillantfonds, stichting Oké Wonen, Kwekerij van Tubergen, Kwekerij Sap, gemeente Heemskerk, Het Kompas, Papefonds, de Lions Club, Fundatie van der Santheuvel, Fonds Westerheem, VSB Fonds, Fonds NutsOhra, RaboDichtbijfonds, IJmond Bereikbaar, de zwarte markt, stichting TriArcusen diverse anonieme schenkers.

**Ontzettend bedankt!**