



## In dit nummer:

- Verhalen delen
- Voorjaarsmarkt
- Paasdiner
- Aries Bingo's
- Reigershoeve University
- Politiebericht
- Schapen scheren
- Ace de shetlander
- In het zonnetje
- introductie van nieuwe bewoners
- Agenda
- Gedicht
- Koningsdag
- Babynieuws
- Margo, vrijwilligster van het logeerhuis
- Tuinbewoners
- Wandelen met Ria
- Stagiaries bedankt
- Vrijwilligers bedankt
- Even voorstellen
- Ter nagedachtenis
- Mooie momenten
- Kunst van Henk Schweitzer
- Voetreflex
- Het Participatiekoor

## Nieuws van:

- De bezige reigers
- Oosterweg 5c
- Oosterweg 5d
- Het klusteam
- Oosterweg 5e
- Oosterweg 5f
- Het kantoorteam
- Het tuinteam
- De ontmoetingsplek
- De dieren

## Verhalen delen om van te leren!

De afgelopen tijd zijn we druk met elkaar bezig geweest om door middel van verhalen te delen, een beeld te krijgen hoe het eigenlijk gaat op de Reigershoeve.

Eind februari - begin maart hebben we twee weken volop ervaringen gedeeld, online, op papier maar ook in gesprek. Positieve ervaringen, maar juist ook verbeterpunten waaraan we nog kunnen werken. In elke woning en in de ontmoetingsplek hebben Bernadette en Dienneke groepsinterviews gedaan. We hebben ruim 100 verhalen binnengekregen. Dat was echt fantastisch! Allereerst om te zien hoe betrokken iedereen is. Maar vooral ook omdat dit de Reigershoeve de kans geeft om te toetsen of we wel 'doen wat we beloven', of we wel écht volgens de visie werken, en welke blinde vlekken er zijn waar we van kunnen leren. Deze informatie gebruiken we om met elkaar te verbeteren, maar ook om naar buiten (bijvoorbeeld aan het zorgkantoor en de inspectie) te laten zien hoe de Reigershoeve wordt ervaren.

Het mooie van het delen van verhalen is dat we niet alleen een vragenlijst ophalen of punten scoren, maar dat we veel met elkaar in gesprek zijn en dus ook kritisch durven te zijn op een positieve manier en hiervan ook kunnen leren maar ook zeker trots mogen zijn op wat we allemaal doen op de Reigershoeve.

Tijdens verhalenmiddagen op 16 en 23 april (aansluitend op de visiedag voor collega's) bespraken we de gedeelde verhalen met alle collega's, en de aanwezige familieleden, vrijwilligers en vrienden van de Reigershoeve. Bijvoorbeeld met de 'vissenkom methode'. Een klein groepje mensen discussieerde over een thema dat naar voren kwam uit de verhalen. De omstanders keken mee, om het thema hierna met elkaar te evalueren.

Vervolgens hadden we gesprekstafel met 4 onderwerpen: personeelsinzet, persoonlijke verzorging, visie en ambitie, laksigheid en nalatigheid. Hierbij zochten we oplossingen voor problemen die waren aangekaart.

## Colofon

Deze nieuwsbrief wordt uitgegeven door  
Stichting Reigershoeve  
Oosterweg 5B  
1968 KM Heemskerk  
Telefoon: 0251 20 70 27  
Redactie: Bernard, Dienneke, Ellen, Henk, Linda, Mattanja en Peter



Verhalen delen om van te leren!  
vervolg

Het verhalen delen én bespreken heeft ons bevestiging gegeven dat we op de goede weg zijn: de Reigershoeve is een oase van vooral heel veel liefde en aandacht waar je mag zijn wie je bent. We kijken om naar elkaar en staan voor elkaar klaar, iedereen levert een bijdrage en we kunnen genieten van de omgeving. Er zijn veel geluismomentjes en alles kan en mag is werkelijkheid. We houden van feestjes vieren. We komen er ook bij zorgdilemma's samen uit.

Natuurlijk zijn we niet perfect. Activiteiten kunnen ook teveel chaos en prikkels geven, het samen doen met deelnemers/bewoners geeft soms ook druk, en de wens voor vrijheid staat op gespannen voet met veiligheid. De communicatie kan op veel fronten beter, vrijwilligers weten niet altijd waar ze aan toe zijn, we gaan soms onzorgvuldig met onze spullen én afvalverwerking om, de ondersteuning van familie kan soms beter en er zijn soms zorgen over de dieren.

De komende tijd gaan we met deze punten aan de slag!



## Voorjaarsmarkt

Op 11 mei was het zover: de voorjaarsmarkt op de Reigershoeve. Al weken van tevoren kenbaar gemaakt op social media en met flyers op het terrein. De weergoden waren met ons (zoals zo vaak met evenementen op de Reigershoeve). De zon scheen de hele dag volop.

Al vroeg in de ochtend was het al druk op het terrein, tafels werden neergezet, ballonnen werden opgehangen. De standhouders druppelden binnen en zochten hun plek op en stalden hun spullen uit op de tafels. Om 11 uur kwamen de eerste bezoekers en werd er al flink verkocht.

De stand met de snacks waren zeer in trek. Er waren Heerlijke saucijzenbroodjes gemaakt door de deelnemers van de ontmoetingsplek, er waren poffertjes en loempia's die gemaakt zijn door collega Sylvana. Er was van alles te koop, sieraden, gehaakte knuffels, beschilderde stenen, houten poppetjes, kunstwerken van Henk Schweitzer, een nieuw spel ontwikkeld door de man van onze collega Corine. Er was ook een stand met allerlei spullen die gemaakt zijn door bewoners in het creatieve atelier. Kortom voor elk wat wils.

En: we hebben maar liefst 422 euro opgehaald voor de Reigershoeve. Hier gaan we weer mooie nieuwe activiteiten van organiseren en activiteitenmateriaal van aanschaffen.

Het was weer een geslaagd evenement. We willen iedereen die hieraan heeft meegeholpen, of gedoneerd, heel erg bedanken!







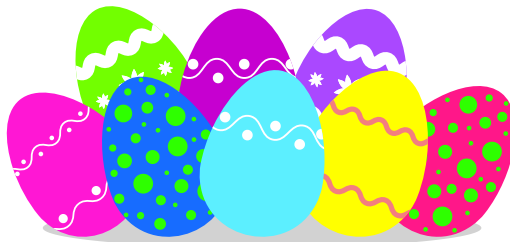
## Paasdiner 2024

Na het overweldigende succes van het kerstdiner (waarover door jullie heel veel positieve verhalen zijn gedeeld) kon een vervolg niet uitblijven.

Daarom organiseerden we het Paasdiner. Twee avonden was de Vrolijke Merrie omgebouwd tot een sfeer vol restaurant, waar iedereen heeft genoten van een voortreffelijk menu met zijn of haar naasten. Een super kok in de keuken, vrijwilligers achter de bar en in de bediening, en natuurlijk werd de afwas weer met elkaar gedaan.

De avonden werden met vrijwillige eigen bijdragen van naasten bekostigd, aangevuld met sponsoring van onze eigen paashaas.

Iedereen bedankt voor jullie hulp en inzet.



## Aries Bingo's

Het was al groots aangekondigd van te voren: De paasbingo onder de bezielende leiding van Arie. Zaterdagmiddag 23 maart was het zover, de prijzen stonden klaar, de paaseitjes stonden op tafel en de vrijwilligers waren druk bezig om iedereen te voorzien van een drankje.

Uiteraard was de paashaas in levende lijve aanwezig en hij begon te draaien aan de bingo molen. Het duurde even voordat de 1e bingo er was maar toen ging het hard. Er werden vele prijzen verdeeld. Arie had er weer voor gezorgd dat er mooie prijzen te winnen waren. Van lekkere douch fris tot aan lieve knuffelberen. Voor elk wat wils.

Omdat Arie ook jarig was hebben we nog gezongen voor Arie. Aan het einde was er ook nog een loterij en ging iedereen tevreden terug naar huis.

Op 20 juni was het opnieuw feest! Wéér konden we genieten van een keurig verzorgde bingo met de mooiste prijzen. Arie, wat ben je toch een topper. Dank je wel dat je dit steeds weer mogelijk maakt!



## De Reigershoeve University draait weer op volle toeren!

Op de Reigershoeve zijn we nooit uitgeleerd. Daarom stellen Ellen, Linda, Corine, Bernadette en Dieneke iedere drie maanden een leerzame bijeenkomst samen, om ons met collega's, vrijwilligers, familieleden én deelnemers en bewoners in interessante thema's te verdiepen.

### Gewoon DOEN bij dementie

Op 8 april ging het over 'gewoon doen bij dementie'. Omgaan met mensen met dementie is soms net improvisatietheater. Zeker als de persoon soms een andere belevingswereld heeft dan mensen zonder haperend brein. Ja zeggen is dan de sleutel. Makkelijker gezegd dan gedaan! Observeer maar eens een dagje hoe vaak je eigenlijk nee zegt! En daarmee onbewust leuke plannen, vragen of wensen afkapt. Meebewegen is een kunst. Tijdens de Reigershoeve University hebben we er dan ook flink mee geoefend. Hoe krijg je mensen mee, die uit veiligheid vooral 'nee' zeggen op een uitnodiging? Breng ze in de 'Ja-kamer' door eerst een paar vragen te stellen waar mensen sowieso ja op antwoorden, knik zelf veel 'ja' of gebruik een 'springplank' (neem bijvoorbeeld al de jas mee als je iemand uitnodigt om naar buiten te gaan). En hoe lang duren 90 seconden eigenlijk wel niet, de tijd die veel mensen nodig hebben om een boodschap écht te laten doordringen?

Nieuwsgierig geworden? Lees dan de boeken Zeg Ja bij dementie (door Freya Flach en Hanneke van de Pol) en Tijd maken voor mensen met dementie (door Kasper Bormans) te lenen op kantoor bij Dieneke en Bernadette. En sla een volgende Reigershoeve University vooral niet over!

### Verder met vrijheid

Op 15 mei stond de Reigershoeve University in het teken van meer vrijheid op de Reigershoeve. Altijd al is vrijheid een heel belangrijk visiepunt van de Reigershoeve geweest. Vrijheid is immers een basisbehoefte van mensen, dus óók voor mensen met dementie. We vinden het naar dat mensen zich op de Reigershoeve, ondanks ons grote terrein waar zij vrijuit kunnen bewegen, zich toch soms opgesloten voelen. Hier willen we verandering in brengen.

Bovendien is per 1 januari 2020 de Wet zorg en dwang in werking getreden. Volgens deze wet mag je bewoners niet insluiten op grond van hun dementie, tenzij er aantoonbaar gevaar dreigt. In Nederland zijn de meeste verpleeghuizen voor mensen met dementie nog gesloten. We staan dus in de gehele sector voor de grote uitdaging onze deuren te openen.

Kort gezegd: De Reigershoeve wil graag werken aan het vergroten van vrijheid voor onze bewoners, vanuit de overtuiging dat dit essentieel is voor de kwaliteit van leven van bewoners. Bovendien is niets doen geen optie: we zijn hier wettelijk ook toe verplicht.







*De Reigershoeve University draait weer op volle toeren!- vervolg*

Tijdens de Reigershoeve University borduurden we voort op de inzichten van medewerkers en familieleden van de bijeenkomst van 14 december. We zijn hierbij ondersteund door onze collega's van het Ouderenlandgoed Grootenhout en het Zorgerf in Putten. Zij werken al met open deuren, gaven ons veel inspiratie en namen onze zorgen (die er natuurlijk ook zijn) een beetje weg.

Tijdens de bijeenkomst bespraken we de ideeën om meer ervaren vrijheid op de Reigershoeve te realiseren. Voordat er paniek ontstaat: we gaan het grote hek niet weghalen. Maar we geven het hek wel een vriendelijkere uitstraling, en kijken of we de ingang van het hek een betere plek kunnen geven. Zodat meer openheid een optie wordt en we zonder code kunnen werken. Technologie moet ons ondersteunen bij bewoners waarbij openheid een risico is. We zijn deze plannen verder aan het uitwerken. En dit doen we niet alleen: tijdens de bijeenkomst boden diverse collega's, vrijwilligers en familieleden zich aan om hier met ons over na te denken. We informeren u zo snel als we kunnen verder over de plannen, en wanneer we deze willen gaan uitvoeren.

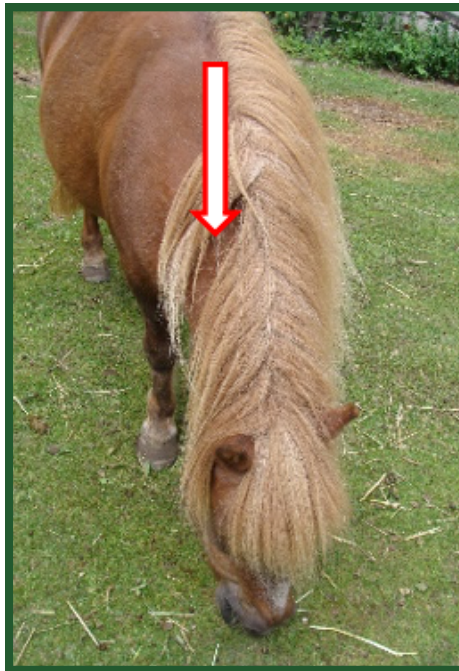
Steeds weer blijkt het zo waardevol om van alle verschillende perspectieven over thema's als deze te praten. Samen leren we meer en komen we verder!



## **Gezocht:paardenhaarknipper Reigershoeve**

*De politie van Heemskerk is op zoek naar één of meerdere personen die op illegale wijze de manen van de pony's van de Reigershoeve hebben geknipt.*

*Opnieuw heeft op de Reigershoeve een ernstig misdrijf plaatsgevonden. Evenals enige jaren geleden zijn twee pony's van de Reigershoeve*



hiervan het slachtoffer geworden. Bij beide dieren (Letty en Zonnetje) werd een lelijke hap uit de manen geknipt. De eigenaren zijn diep bedroefd over het gebeuren. Een derde pony bleef ongedeerd. Van de dader(s) ontbreekt tot nu toe elk spoor. De politie roept getuigen op zich te melden.

De politie heeft een beloning van 10 gulden uitgelooft voor de tip die leidt tot aanhouding van de paardenhaarknipper(s).

*Op zoek naar de dader. Samen met enkele vrijwilligers bekijkt een inspecteur van politie het crimeboard met foto's van mogelijke verdachten.*







## Nieuws van het klus- en tuinteam

Beter mee dan lui. Dat zou het motto kunnen zijn van vele vrijwilligers, deelnemers van de Ontmoetingsplek en bewoners (met name Ruud en Ton) die, gecoacht door Bram, klussen en tuinieren voor de Reigershoeve. Hier volgen een paar voorbeelden van hun mooie prestaties van de afgelopen maanden.



### Een nieuw schapenhok

Om de koeien meer gras en ruimte te geven kregen de schapen een nieuwe plek. Een mooi stuk gras aan de voorkant van logeershuis het Koekoeksnest. Dat betekende wel dat er een nieuw schapenhok moest worden gebouwd. Hout is tegenwoordig erg duur en daarom kocht Bram voor een prikkie een oud schuurtje van een volkstuincomplex in Amsterdam. Sloophout genoeg dus. Maar toen kwam het echte werk. Spijkers en schroeven verwijderen, zagen, schuren, verven en van de gerenoveerde planken een heel mooi hok timmeren. Het resultaat is prachtig. Dit is geen schapenhok maar een schapenvilla! Op de foto zien we Huib die met groot enthousiasme heel veel klusuren in het hok heeft gestopt.



### De nieuwe speelweide is klaar!

Speciaal bedoeld voor jonge bezoekers van de Reigershoeve? Natuurlijk, maar ook aan de dieren is gedacht. Voor de geiten werd een prachtige schommel gemaakt en daar wordt druk gebruik van gemaakt!



### Geniet van alles wat groeit en bloeit!

De winter is voorbij. In het voorjaar is gezaaid en geplant. Nu is het zomer en wordt het tijd om te genieten. Bijvoorbeeld van de prachtige komkommers die in de kas groeien en van de bessen die aan de struiken rijpen. Pluk de dag en dat allemaal dankzij ons fantastische tuinteam.





Nieuws van het klus- en tuinteam-  
vervolg

## De nieuwe moestuin.

Maandenlang hebben de Reigershoeve tuinders en -klussers gewerkt aan de nieuwe voortuin, aangelegd naar een revolutionair ontwerp van tuinvrijwilligster Annelies, met door dakpannen omzoomde perken. De grond, met een bovenlaag uit onze eigen composthoop en bemest met onze eigen koemest is extreem vruchtbaar. De sla, de prei, de andijvie en ook het onkruid schieten de grond uit. Gelukkig worden herenmoes, brandnetels en andere ongewenste planten door onze tuinders verwijderd zodat de heerlijke groenten zich goed kunnen ontwikkelen.



Let op: staat er een oranje vlag in het perk? Dan moet er geoogst worden!  
En dan smullen maar!



## Nieuws vanuit de Ontmoetingsplek

Wat gaat de tijd toch snel op de Reigershoeve, de afgelopen drie maanden zijn weer voorbij gevlogen. Bij de Ontmoetingsplek zijn we dan ook druk bezig geweest.

Het moestuin seizoen is in volle gang en het is zo fijn dat we daar deel uit kunnen maken. Doordat Eri en Joyce elke week een plan sturen met wat we kunnen doen dragen we zo bij aan dat alles groeit en bloeit.

We wandelen 1 x per maand samen met mantelzorgers door de bossen om met elkaar te kletsen en tips en tops uit te wisselen, zo mooi om te zien dat ze elkaar zien en horen en dankbaar dat wij daar aan mogen sluiten.

Naast de leerlingen van de Heldringschool die iedere week komen helpen in de tuin en de woningen, komen eens per maand komen 3 á 4 kinderen vanuit de Anne Frank school naar de Reigershoeve voor een maatschappelijke stage. Ze draaien met ons mee in de werkzaamheden in de tuin en in de keukens en bij de bezige reigers helpen ze met klussen. Dit is elke maand een groot succes en beide partijen genieten van elkaar gezelschap en talenten. Hopelijk gaan we volgend schooljaar door met dit mooie project.

Op vrijdag 31 mei hebben de deelnemers een heerlijke high tea voorbereid om 's middags samen op te eten samen met hun partner, het was een enorm groot succes en heel gezellig.

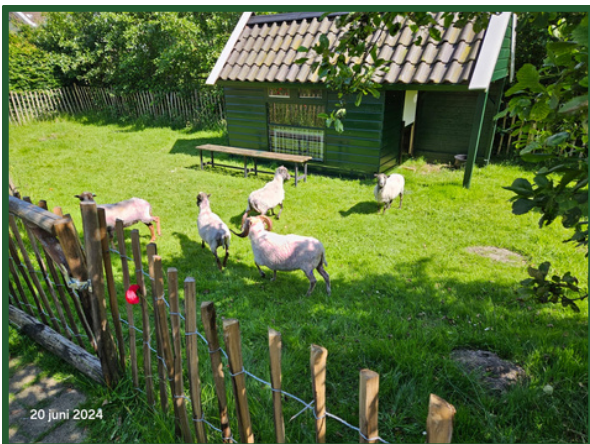
Wisten jullie dat Monique Hamelijnk ons team is komen versterken en wat een aanwinst is dat, ze zit vol met ideeën om leuke dingen te organiseren.

In de eerste 4 maanden van dit jaar hebben de deelnemers gekookt voor hun naasten in de Evelaer onder professionele leiding van kok Frans, omdat dit een groot succes was gaan we nu elke maand koken op het landje van ome Kees, de eerste kookdag is achter de rug op dinsdag 11 juni heeft iedereen genoten.

Heel langzaam aan zijn we op een aantal dagen uitgebreid van 12 naar 14/15 deelnemers, heel rustig aan om te kijken of we nog meer mensen blij kunnen maken op onze mooie Reigershoeve.







## Schapen scheren

20 juni was het zover, de schapen werden ontdaan van hun vacht. Onze kanjers Cheyenne, Beau en Bram hebben dit klusje onder belangstelling van vele deelnemers en bewoners vakkundig gefikst.

Omdat ze nu mooi bij elkaar stonden zijn de schapen gelijk naar hun nieuwe onderkomen verhuisd. Ze staan nu aan de voorkant bij het logeershuis.



## Dierennieuws over Ace de shetlander

Hallo ik ben Ace en woon sinds eind april op de Reigershoeve. Mijn vrouwtje is een nichtje van collega Jacqueline die op de Reigershoeve werkt.

Ik ben een stoere man van 6 jaar. Ik ben nu al aardig gewend aan de andere twee dames Zonnetje en Letty. In het begin moesten wij erg wennen en hebben we heel wat achter elkaar aan gerend maar ik heb de dames nu aardig onder controle. Op de foto zien jullie dat ik kennis maak met Zonnetje .







## Nieuws vanuit Oosterweg 5C

Oosterweg 5c kijkt uit naar de zomer en op de zonnige dagen die zich nu al soms laten zien wordt er weer veel ondernomen! Zo zijn we bij Johanna's Hof pannenkoeken gaan eten en gaan we regelmatig met de bus naar het strand. Daar hoort natuurlijk een lekker ijsje en een mooie wandeling langs de pier van Wijk aan Zee bij!

Qua bemanning hebben we de nieuwe vrijwilligster Truda erbij. Voor veel van ons al een bekend gezicht! Thijs heeft zijn laatste stagedag gehad, maar blijft nog vakantiewerk doen wat we superleuk vinden:). Daarnaast is Jolanda als nieuwe bewoonster met open armen ontvangen!

Bij woning 5c wordt op 1 september weer een familiedag georganiseerd en we sluiten af met een bbq. We kijken ernaar uit!



## In het zonnetje

### Ruud Brandjes

"Onze" Ruud woont inmiddels in Oosterweg 5D, maar heeft daarvoor iedereen van de



ontmoetingsplek voorzien van zijn vrolijkheid en hulp. Voor wie Ruud nog niet kent, hij is 93 jaar en al 67 jaar getrouwd met zijn Tiny. Ruud is een echte pater familias, hij staat altijd klaar voor zijn kinderen en kleinkinderen. Voor alle klussen kunnen ze hem om hulp vragen. Met zijn 93 jaar wordt dat lichamelijk inmiddels ingewikkeld, maar een luisterend oor heeft hij nog altijd. Ruud is als echte gangmaker gek op feestjes en de kermis. Ruud heeft altijd een eigen volkstuin gehad, waardoor zijn gezin heerlijk kon genieten van verse groenten en fruit. Het is dus niet vreemd dat Ruud nog altijd graag de schoffel ter hand neemt. Eigenlijk verdient Ruud een standbeeld als schoffelaar. Zelfs in de Keukenhof of op het nieuwe terrein van onze oud-collega Elsbeth is Ruud niet te beroerd om de boel mooi te schoffelen. Ruud heeft zijn werkzame leven bij Van Gelder gewerkt en is naast zijn tuin ook gek op vissen. Hij gooit nog graag regelmatig een hengeltje uit. Wij zetten Ruud graag in het zonnetje om wie hij is en omdat onze tuinen er altijd mooi geschoffeld bij liggen.





## Introductie van nieuwe bewoners

Tijdens de visiedagen van april gaven twee familieleden prachtige presentaties over hun naasten. Hierdoor leerden de Reigershoeve-collega's deze bewoners nóg beter kennen, en ontstond het idee om nieuwe familieleden voortaan te vragen hun naasten tijdens een teamoverleg te introduceren aan het team. Hieronder een prachtig voorbeeld van zo'n introductie, met tips van Renate! Want hoe beter we iemand kennen, hoe beter we iemand kunnen begeleiden.

Sinds 11 Mei woont Anny van Hulden-van Son in de Reigershoeve.

Wat vonden we het bijzonder het levensverhaal van Anny te kunnen delen met het team. Mijn moeder het stralende middelpunt en enthousiast vertellend.

Hoe meer je iemands (levens)verhaal kent hoe beter je ankertjes kunt vinden om bij aan te sluiten. Een paar jaar geleden mocht ik -Renate, dochter van Anny- levensverhalen ophalen van ruim dertig Amsterdammers. Van hen maakten mijn collega en ik Fotocollages en fotokaarten. 'Het leven in kaart gebracht'. Voordat we aan de slag gingen, wilde ik mijn idee uitproberen bij mijn moeder. Wat werd dit een leuk en betekenisvol project. Mogelijk zou dit idee ook iets voor de bewoners van de Reigershoeve kunnen zijn. Neem gerust bij interesse contact op met mij.

Groetjes van Anny, Eric en Renate van Hulden  
[renatevanhulden@gmail.com](mailto:renatevanhulden@gmail.com)



## Nieuws vanuit Oosterweg 5D

Het waren roerige tijden in Oosterweg 5D. Corry, Koos en Mas zijn onlangs overleden en natuurlijk worden zij gemist. Gelukkig is Anny op de Reigershoeve komen wonen, zij brengt veel vrolijkheid en levenswijsheid mee. Maar verhuizen is ook best moeilijk. Ondanks deze moeilijke momenten blijft het leven mooi, net als het werken in de woning. Lees maar mee:

Welkom in Oosterweg 5D!

Zodra je binnen bent word je met een grote groet en een glimlach namens Fried welkom geheten.

Zul jij voelen dat jij wordt gezien en zullen wij verwachten dat jij ons ziet.

Hopen wij dat jij je thuis voelt en met ons een moment neemt om koffie/thee te drinken.

Iedereen die aanwezig is, is gelijk!

Vertrouwen wij op jou als mens!

Zijn wij benieuwd naar jouw kwaliteit!

Lachen staat centraal en een knuffel steunt jouw verhaal!

Elk moment is voor ons nieuw en stellen wij ons kwetsbaar op.

Mooi weer, buiten zijn, muziek, familie en vrienden, foto's bekijken en verhalen vertellen, televisie en sport, bewegen en puzzelen of een spelletje met elkaar doen, niets is ondenkbaar als jij bij ons bent.

Er is ruimte voor nieuwe ideeën, voor jouw passie of juist voor die van mij.

Neem vooral jezelf mee, dan krijg jij mij!

Met respect, kundigheid en waardering proberen wij alle vragen te beantwoorden of te zoeken naar het meest passend resultaat. Eigenlijk is het vooral veel ontvangen, als je eenmaal hier in de woonkamer staat!

Een beetje gekkigheid en luidkeels zingen, elkaar betrekken ook al kennen wij elkaar nog niet.

Eigenlijk is alles in één zin samen te vatten.

Liefde en menselijkheid is wat je in Oosterweg 5D ziet.





# De Snavelklepper

juli 2024

## Agenda

### 7 juli 14.00 uur – 16.30 uur

Kasteeltuin van Slot Asseburg  
Zondag middagconcert harpensemble

### 8 juli 19.00 – 21.00 uur

Vrolijke Merrie  
Avond nieuwe voor bewoners

### 10 juli

Leerlingen van Met Heemskerk lopen mee met de  
Ontmoetingsplek

### 13 juli 13.15 – 15.00 uur

Park Assenburg Heemskerk  
Gratis Jeu de Boules clinic voor mantelzorgers,  
georganiseerd door MantelZ  
(zie [www.uitjezorgijmond.nl](http://www.uitjezorgijmond.nl))

### 15 juli 14.15 uur

in de Vrolijke Merrie  
Optreden van Cees Oudt

### 21 juli

kasteel Marquette  
Marquette zomerfestival

### 25 juli 19.30 uur

café de Vrolijke Merrie  
Klankschalen sessie

### 4 augustus 14.00 – 16.30 uur

kasteeltuin Slot Asseburg  
zondagmiddagconcert zangeres Eveline

### 22 augustus 14.15

café de Vrolijke Merrie  
Optreden Cees Oudt

### 28 augustus 14.15 uur

café de Vrolijke Merrie  
DJ Michael

### 29 augustus 19.30 uur

café de Vrolijke merrie  
Klankschalen sessie

### 30 augustus vertrek 18.00 uur van de Reigershoeve

Avond eendaagse met feestelijke afsluiting

Het is heftig  
Het is druk  
Het is veel  
Het is geluk

Het is tellen tot tien  
Het is geduld  
Het is rijk  
Het is wat mijn leven vult

Het is lachen  
Het is zorgen  
Het is vandaag  
Het is morgen

Het is mooi  
Het is verbazen  
Het is soms verdrietig  
Het is bellen blazen

Het is kroelen  
Het is troosten  
Het is zingen  
Het is proosten

Het is liefde  
Het is geven  
Het is krijgen  
Het is mijn leven

- Connie Opmeer



En daarnaast ...  
.... is er **iedere dinsdagmiddag**  
creatief atelier om 14.30 uur in ons Atelier  
...werken we **iedere donderdagmiddag** om 14.30 uur  
met bewoners in de moestuin  
...is **woensdag- én zaterdagmiddag** het Winkeltje  
geopend tussen 14.00 en 16.00 uur

En bent u van harte welkom om hierbij aan te sluiten!





## Koningsdag 27 april 2024

Op de verjaardag van Koning Willem wordt ons Wilhelmus uit volle vrolijke borst meegezongen. Een oranjebittertje wil hier nog weleens bij helpen.

De Vrolijke Merrie was die dag omgetoverd tot een soort Oranje Kroeg! Bij binnenkomst kregen de bewoners een heerlijke oranje tompouce met daarbij dat beruchte oranjebittertje. Slechts één bewoner heeft echt van dit bittertje zitten genieten. Karel uit woning D liet er zich een aantal wel smaken.... een echte stille genierer!

Gerard Schut verzorgde die middag de muziek. Allerlei vrolijkheid kwam ons ter ore. Er werd meegezongen, geklapt en er werd gedanst. Al met al was het weer een geslaagde en gezellige middag. Een mooi feestje om op terug te kijken!



## Baby nieuws

Tot onze verbazing zagen we 7 juni opeens loopeend pulletjes in de vijver zwemmen. Om ze nog even te beschermen van de boze buitenwereld ( lees vossen, ratten ) zijn ze tijdelijk ondergebracht in de volière.



## Margo, vrijwilligster van het logeerhuis.

Hallo allemaal, mijn naam is Margo en ben 1x per week op de dinsdag vrijwilligster in het logeerhuis het Koekoeksnest. Ik woon samen met mijn man in Castricum, en ben oma van 4 mooie kleinkinderen.

Samen met mijn man hou ik van grote reizen maken. Zo gaan wij in februari 2025 voor een rondreis naar Sri Lanka.

Het werk in het logeerhuis is helemaal naar mijn zin, elke keer weer andere logees. Dit maakt het leuk en uitdagend. Ik onderneem veel dingen van creativiteit tot dieren eten geven, uitstapjes en wandelen. En elke keer is het weer wekelijks genieten in het logeerhuis.

Wie weet zien we elkaar eens, Margo





## Tuinbewoners

Dankzij Ria Terluin staan de tuinbewoners weer te pronken en te stralen in de tuin.



## Wandelen met Ria

Hoi allemaal,

Mijn naam is Ria en zoals je ziet ben ik het vrouwelijke zwarte varken. Elke week op woensdag kijk ik uit naar mijn wandelingetje die ik samen met Susan loop.

Ik sta dan al te wachten bij het hek. Wat heel fijn is, dat ik tijdens mijn rondje mijn eten buiten het hek krijg. De mannen (Theo; baas en Nico) kunnen dan niet mijn eten claimen. Hierbij krijg ik vaak een por tegen mijn zij / in mijn buik van Theo (grote mannetje).

Ben dol op eten, praten, geaaid worden en aandacht krijgen. Hopelijk zie ik jullie snel!

Dierlijke groetjes,  
Ria (& Susan)



## Nieuws van het kantoorteam

Baanbrekend nieuws! Na ruim 10 jaar is het kantoorteam op 13 juni met teamuitje geweest! We gingen SUPpen en steppen in Alkmaar Prachtstad, en daarna lekker eten. Bij het SUPpen hield niet iedereen het droog... Je zou maar werken met je broer of zus.. Dat vraagt natuurlijk om apenstreken. Gelukkig is het nog steeds gezellig 'hierboven'.

De vakantietijd is aangebroken. Dat vraagt wel om wat flexibiliteit en ook begrip van jullie kant. Want we vangen elkaar zo goed als mogelijk op maar kunnen bijvoorbeeld niet altijd de telefoon opnemen, en zijn straks natuurlijk ook gewoon wat vaker afwezig. We doen wat we kunnen!

Groetjes van Nicolette, Angelique, Mattanja, Ellen, Bram, Massja, Bernadette en Dieneke





## Een kattenbelletje uit Oosterweg 5E

Hallo allemaal! Ik zal mij eerst even voorstellen. Mijn naam is Kukel en lange tijd heb ik een beetje verscholen geleefd in het appartement van mijn baasje Jock Meijer. Ze noemen mijn soort ook wel "schildpad-poesje". Ik ben een slanke dame met een gevoelig gestel. Daarom krijg ik dieetvoer en mag ik liever niets anders eten (hoewel ik heel veel lust, maar tja....) Jock en ik zijn 8 jaar geleden komen wonen op de Oosterweg 5E.

Jock had een appartement aan de tuinkant en dat vond ik natuurlijk ook erg fijn. Samen met Jock heb ik een mooie tijd gehad, maar helaas is mijn baasje overleden op 17 april van dit jaar. Dat betekende een grote verandering voor mij.....

Het voor mij vertrouwde appartement werd na 17 april helemaal veranderd. En logisch natuurlijk, want er kwam een nieuwe meneer bij ons woning in E wonen. Namelijk Ton Kleij. Een echte buitenman, die flink zijn best doet in de tuin en bij de Bezige Reigers. Hoewel ik mijn bekende plekje in het begin best heb gemist, gun ik Ton een hele mooie tijd aan de tuinkant van onze woning.

Voordeel is dat ik ben verhuisd van een klein appartement naar een hele woning! Ik lig strategisch in de grote badkamer en kan zo alles en iedereen in de gaten houden. De bewoners en mijn personeel zijn superlief voor me en ik word op mijn wenken bediend!

En ik heb de laatste tijd wel wat zien veranderen in de woning. Overbuurvrouw van Jock, Riet Tonk, is een maand voor mijn baasje overleden (in maart jl) en ook naaste buurvrouw Paula Harmsen is sinds 25 mei jl. niet meer bij ons. Zeer recent zijn ook Pepe Vasquez en Anneke Peters overleden. Dat is best heel verdrietig voor iedereen.



Nu gaat het leven ook op de Reigershoeve gewoon verder en zijn er de afgelopen maanden, naast Ton en Pepe, nog een mevrouw in Oosterweg 5E gekomen. In appartement 5 is Annie Mok komen wonen.

Annie was al bekend op de Reigershoeve, omdat ze wekelijks de Ontmoetingsplek bezocht. Annie en bewoonster Anny van Oosterweg 5D kennen elkaar daarvan en zoeken elkaar nu geregeld op. Naast gezelligheid hebben de dames ook steun aan elkaar, want verhuizen is geen "kattenpis" (sorry, maar dit woord vind ik als poes gewoon heel passend).

Annie, en straks ook weer de nieuwe bewoners, wens ik veel (woon)plezier bij ons. Ik weet uit eerste hand dat Annie erg gek is op poezen, dus dat zit wel snor!

Als het goed is, wordt het binnenkort zomer en zullen jullie mij vast weleens tegenkomen buiten op het terras of ergens in de tuin. Laten we hopen dat we binnenkort weer met z'n allen echt van het zonnige buitenleven kunnen genieten!

Heel veel kopjes van Kukel

Het schooljaar zit er bijna op en langs deze weg willen wij onze stagiaires van schooljaar 2023/ 2024 hartelijk danken voor hun inzet!! Veel succes met jullie (vervolg) opleiding. Voor de geslaagden: van harte gefeliciteerd. Sommige van jullie zien we graag terug als stagiaire in schooljaar 2024/2025

Bedankt kanjers !!

Mariam  
Elli  
Emely  
Yana  
Thomas  
Zoe  
Sarah  
Senna  
Thijs  
Julia



En nu we toch bezig zijn...  
Alle vrijwilligers willen we natuurlijk ook enorm bedanken!

**VRIJWILLIGERS**

**DE VOLWASSEN VERSIE  
VAN GOEDE FEEËN**

*Loesje*





## Even voorstellen...

**Jan Pieter Woud**

### Wie ben je en waar kom je vandaan?

Hai ik ben Jan Pieter Woud en ben geboren en getogen in Krommenie. Ik heb nog een jongere broer Kees. In mijn jeugd ben ik veel in de Zaanstreek te vinden geweest. Toen ik trouwde zijn we naar Heemskerk verhuisd. Ik heb drie kinderen: een zoon Milco en twee dochters, Leandra en Ilona. Ilona kennen jullie wel: zij wandelt ook regelmatig op de Reigershoeve. Ik heb ook nog wat kleinkinderen rondlopen en zelfs een achterkleinkind.

Ik heb tot mijn pensioen bij de hoogovens gewerkt als chef van de walselij. Ik ben namelijk ingenieur. Na mijn pensioen heb ik nog ontwikkelingswerk gedaan vanuit de hoogovens, onder andere in Mexico.

Wist je dat ik de tennisbaan bij Marquette heb gebouwd? Daar heb ik veel vrijwilligerswerk gedaan. Ik ben zelfs erelid.

### Wat is een mooie jeugdherinnering?

Voor mijn trouwen ging ik vaak met mijn vrienden op reis, onder andere naar Duitsland. Hier genoot ik erg van. Later ging ik elk jaar met dezelfde vriendenclub bergbeklimmen tot 25 jaar geleden, hierna zijn we gaan wandelen. Maar dan ook pittige wandelvakanties.



Een andere herinnering: vroeger heb ik rietsigaren verstopt bij de buurman (politieagent) in de dakgoot.

### Wat is een mooie eigenschap van jezelf?

Ik ben altijd een harde werker geweest, ik ben bescheiden en zorgzaam. En sportief.

### Wat zijn twee mooie momenten uit je leven?

Tja... dat is lastig want ik heb een heel mooi leven gehad. Er zijn er meer dan twee. Maar als ik zou moeten kiezen is het

*“Wist je dat ik de tennisbaan bij Marquette heb gebouwd?”*

*Daar heb ik veel vrijwilligerswerk gedaan.*

*Ik ben zelfs erelid.”*



toch wel mijn lieve Tiny en mijn kinderen Ilona Leandra en Milco en de kleinkinderen en achterkleinkind.

### Hoe ervaar je de Reigershoeve?

Ik heb het erg naar mijn zin hier. Ik doe leuke dingen en heb veel contacten. Ik geniet van het werken in de tuin.

## Schoonmaak dag in oosterweg 5F

Op zondag 2 juni hebben we samen met bewoners en familie de wel bekende “schoonmaak dag” gehad in Oosterweg 5F. Vooraf kwamen we bij elkaar en dronken we een kop koffie, daarna konden we beginnen met schoonmaken. Je merkt dat er voor sommige taken weinig of geen tijd is op een normale dag en het daarom ontzettend fijn is om hier samen meer aandacht aan te besteden! Na flink wat poetsen, zaten alle hand en span diensten erop en was de woning weer helemaal schoon. Hoe fijn! Na afloop hebben we met zijn allen genoten van een heerlijke maaltijd van de Chinees.

Wij willen de bewoners en familie bedanken voor hun inzet.

Team oosterweg 5F is ontzettend blij!





## Ter nagedachtenis aan...

### Jock Meijer-Smid

6-9-1932 – 17-4-2024

Humoristisch, gevat en creatief. Oog voor de kleine details. Jock genoot van haar dierbaren en haar kat. Bloemen, dieren en een goed gesprek maakten haar blij.

### Corry Wolterman

21-10-1932- 26-4-2024

Lief, zorgzaam, belangstellend en opgewekt. Bij Corry was je altijd welkom, ze gaf je graag een kopje koffie.

### Jeroen Burgering

3-11-1964 – 19-5-2024

Vrolijk, liefdevol, een doorzetter. Jeroen ontdekte op de Reigershoeve hoe creatief hij was. Het leven ging door, ook met Alzheimer. Hij ontmoette zelfs een nieuwe liefde.

### Paula Harmsen

8-5-1946 - 25-5-2024

'De beste moeder die er was', creatief, genoot van het kleine, van muziek en van Hennie. Zorgzaam en lief.

### Sjaak de Ruijter

28-4-1955 - 6-6-2024

Kunstenaar en mega muziek liefhebber. Sjaak haalde alles uit het leven. Hij genoot van zijn vrouw en (klein)kinderen.

### Koos van den Bos

11-9-1939 - 14-6-2024

Zo lief en zorgzaam naar medebewoners, en naar collega's als je tenminste op dat moment was goed gekeurd. Een flirt, scherp, humoristisch. Koos had een bijzondere plek in menig hart.

### Mas van Slooten

11-7-1941 - 23-4-2024

Zacht en lief, met altijd een twinkeling in zijn ogen. Een passie voor treinen en muziek. Mas was vaak te vinden in ons kantoor om orde op zaken te stellen. Dol op zijn vrouw en zijn familie.

### Pepe Vásquez Figueiredo

17-1-1942 - 29-6-2024

Zijn mooie donkere oogopslag gaf je direct een warm gevoel. Rustig en vriendelijk, genoot van voetbal en van buiten zijn, van de planten, van dieren en wandelen.

### Anneke Peters - Verbeek

17-10-1935 - 2-7-2024

Zachtaardig, geduldig, vriendelijk, belangstellend en creatief. Anneke hield van gezelligheid en een grap en een grol.

*Lieve, bijzondere bewoners, we gaan jullie enorm missen. En we wensen jullie familie en naasten veel sterkte toe.*

## Mooie momenten

Er wordt mij wel eens gevraagd wat er nou zo leuk is aan mijn werk...dat is gelukkig heel veel, maar van onderstaande gebeurtenissen krijg ik toch telkens weer een extra glimlach op mijn gezicht. Misschien zorgt het bij u ook voor een glimlach.... houd deze dan vast! Het maakt de dag een stukje mooier.

Tijdens mijn werk loop ik in de tuin van de Reigershoeve. Ik draag korte mouwen en ineens hoor ik een bewoner tegen de andere zeggen: kijk eens naar die arm... helemaal vol gekladderd. Het is toch verschrikkelijk. Nieuwsgierig draai ik mij om en hoor in koor de dames tegelijk uitroepen oh nee ze heeft nog zo'n arm. (Mijn beide armen zijn inderdaad rijkelijk en ook met veel kleur getatoeëerd).

Of je ondersteunt een bewoonster uit bed die enthousiast tegen je zegt wauw wat bent u groot, echt heel groot...

Afgelopen week was er een kleine discussie aan tafel. De discussie ging over mijn jurk. Enkele bewoners vonden deze stom en kinderachtig. Een bewoonster nam het voor mij op en zei: ach, ik vind het wel lef hebben als een volwassen vrouw kinderkleding aantrekt.

In mijn nachtdiensten is er trouwens weinig te zien. Dat vond waarschijnlijk de bewoonster ook die ik meldde dat ik er was voor de nacht. Ze keek me aan en zei: zo jij ziet er wel even anders dan anders uit.

Door dit werk blijf je lekker met beide voetjes op de grond .....geweldig toch?

Liefs Laura Lustig

### leuke uitspraken uit Oosterweg 5E:

"help je mee tafeldekken?"

Bewoonster: "Ja hoor, wie moet ik dekken?"

Een bewoner zoekt wat in de koelkast en collega vraagt wat hij zoekt.

"Ik zoek alles wat ik niet kan vinden" was zijn antwoord.

Ellen







## Mooie momenten

### Mooi verhaal van een deelnemer van de Ontmoetingsplek

"Ik was lekker patat aan het voorbakken thuis. Mijn vrouw had alles netjes gesneden en zo hadden we het werk netjes verdeeld. De frituur stond lekker te pruttelen en ik ging ondertussen een puzzeltje maken. Het duurde toch wel even voordat het klaar was. Toen ik naar de patat ging kijken rookte de pan een beetje veel en waren de patatten zwart." "Beetje vergeten, dat gebeurt wel eens vaker" zei de deelnemer met een glimlach.

### Uit den ouden doosch: een foto uit november 2015.

Bij de start van mijn avonddienst in Oosterweg 5E hadden mijn collega's van de dagdienst alvast wat voorbereidingen getroffen voor het avondeten. De verse prei uit de moestuin was keurig gesneden en alvast in het water gezet om de aarde los te weken. Op zich goed bedoeld maar we hebben die avond toch maar geen prei gegeten...

Peter



### Mooie uitspraken verzameld door collega Monique Marcus:

Anny: "Moeders wil is wet!"

Anny "Ik wordt steeds beter in vergeten"

Anny "Bezoeken brengen steeds vreugde aan, bij het komen en het gaan"

Wim "Ik voel me rijk dat ik hier mag vertoeven"

Ruud "Eet een peer dan wordt je zo sterk als een beer" (Ruud werd op 30 mei 94 jaar en schoffelt nog elke dag in de tuin!)

## HEB JE EEN PRACHTIG GESPREK

## PROBEERT ER INEENS IEMAND EEN TOUW AAN VAST TE KNOPEN

*Loesje*

### Baby Sem naar de Reigershoeve.

Ik nam Sem mee naar de Reigershoeve en in de draagzak liepen we een rondje langs de woningen. Bij Oosterweg 5E aangekomen kon ik rekenen op een warm onthaal. De dames vonden Sem om op te eten, nog zo klein.

Welbekend is dat er vaak geknuffeld en gezorgd wordt voor verschillende lieve poppen door de dames.

Een bewoner kwam de woonkamer in en kijkt twijfelend naar Sem. "Is hij echt? Want dat verschilt hier nog weleens." zei hij lachend.

Zijn naam zou hij wel onthouden want hij werd vroeger Sem genoemd door zijn vrienden vertelde hij ons lachend. Liefkozend aaide hij Sem. "Wat een droppie!"

### Gouden randjes

Vanmiddag zo'n moment dat we met de deelnemers van de Ontmoetingsplek rond de tafel zaten kwam er een moment voorbij met een goud randje. Eigenlijk maak je dit gedurende dag in het werk mee maar dit zette mij echt even aan het denken en het emotioneerde mij ook.

Iedereen moest een lichtpuntje van de dag benoemen. Ik benoemde dat ik een groot lichtpuntje deze week had en dat was dat ik een nieuw paard had gekocht.

Piet die naast mij zat vroeg er op door met een gekke bek. Ik hapte lekker op zijn vragen en zette hem toen voor t blok en vroeg: "Wat is jouw lichtpuntje dan Piet?"

Hij antwoorde: "Mijn lichtpuntje is dat ik weer naar de Reigershoeve mag en daar deze meid tref met die drie paarden"





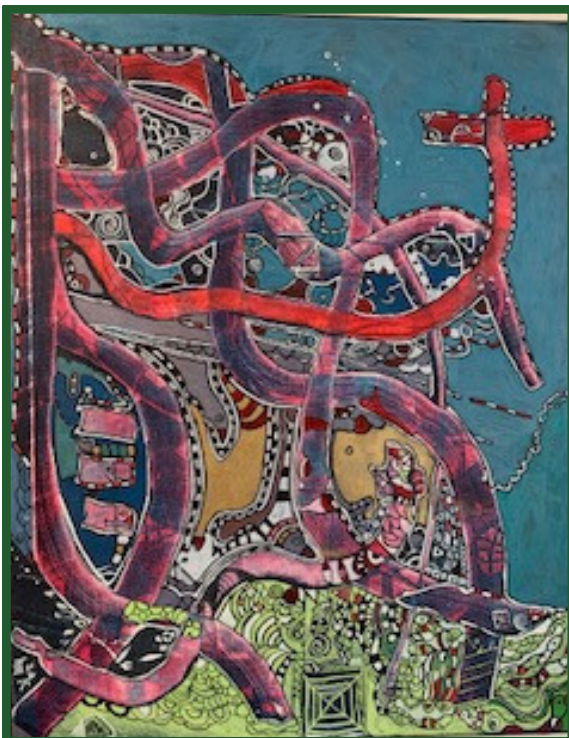
## *Even voorstellen...*

### **Kunst van Henk Schweitzer**

Mag ik mij even voorstellen, Ik ben Henk Schweitzer. Vanaf de opbouw al bekend met de Reigershoeve. En ook zeer betrokken. Als oud directeur van de kariboe school in Heemskerk heb ik samen met mijn toenmalige leerlingen de eerste fruitbomen gepland op de Reigershoeve. Ook in die tijd sponsoren gezocht met Dieneke voor een financiële bijdrage. Helaas werd ik in 2020 getroffen door een beroerte, ik was toen directeur van een basisschool in West-Zaan. Ik kom nu met regelmaat logeren bij de Reigershoeve, om mijn vrouw te ontlasten, en het personeel op de Reigershoeve een glimlach te bezorgen. Tijdens het logeren ga ik 3 x per week naar de dagbesteding van Heliomare in Krommenie. Door mijn beroerte ben ik gaan schilderen om mijn emotie kwijt te kunnen. Dit doe ik dan ook op de dagbesteding. Ook ben ik een groot voetbalfan en kan daar uren over kletsen. Schilderen is inmiddels mijn passie geworden, mijn schilderijen zijn herkenbaar omdat ze geschilderd zijn uit emotie. Veel van deze schilderijen hangen dan ook de pronken in het logeershuis. Kom gerust eens kijken. Ik kom nu 1X per maand in het logeershuis met veel plezier anderhalve week logeren.



Vriendelijke groet Henk Schweitzer







## Nieuws van de Bezige Reigers

Op donderdag 18 april vertrokken Linda en ik voor een werkbezoek bij "Naburen". Een soortgelijk project als de Bezige Reigers maar dan in Zeist. We begonnen bij de Boswerf, een combinatie van kinderboerderij, restaurant en natuur-educatiecentrum.

Tijdens het meewerken spraken we met Sarah van Naburen over het opstarten van een project en de vrijwilligers vertelden over hun werk.

Heel boeiend maar we moesten snel verder naar onze volgende afspraak bij een ander project van Naburen in de Bibliotheek in het centrum van Zeist. Vol enthousiasme zaten we na te kletsen terwijl we door de Zeister bossen zoefden. Totdat er opeens een agent voor de snelle Berlingo sprong. Mét lasergun...

Mét boete kwamen iets te laat bij de bibliotheek. Op deze plek werken mensen met dementie als vrijwilliger. Zij repareren boeken en zetten deze terug op hun plaats. Ondanks dat de groep nog niet zo heel lang samenwerkte was ook hier een heel harmonieus geheel ontstaan. Ook hier werden we aan het werk gezet. Best ingewikkeld nog maar we deden het wel goed volgens de vrijwilligers..

Al snel kwam er een einde aan dit boeiende bezoek aan Naburen. Zij waren bij de start van de Bezige Reigers ook een inspiratiebron en bewijs dat het idee werkt. En wat zagen we een overeenkomsten met de Bezige Reigers! Mensen met dementie en geheugenproblemen zinvol vrijwilligerswerk bieden in de buurt zonder dat de nadruk hierbij ligt op dementie!

Eén van hun tips was om bestaande netwerken in de buurt te gebruiken. En daar zijn we nu ook mee bezig doordat we een samenwerking zijn aangegaan met MET Heemskerk, een maatschappelijke organisatie met buurthuizen, sociaal werkers en hulpverleners.

Wordt vervolgd! Peter Manrho,  
<https://www.naburen.com/>  
<https://www.metheemskerk.nl/>



## Lekker ontspannen van de voetreflex massage

Al tijdens zie ik zeer ontspannen, soms wat rood aangelopen gezichten, van de trap af komen lopen op dinsdagochtend. Van bewoners tot deelnemers en collega's. Elke dinsdag komt Sonja de mensen op de Reigershoeve namelijk verwennen met voetreflex massage. Zelf nieuwsgierig en een beetje jaloers van de mensen die ik steeds zag heb ik eindelijk ook een afspraak bij Sonja gemaakt. Op mijn verjaardag nog wel, goede timing!

Wat was dat heerlijk! Het idee is dat voetreflex massage niet alleen ontspannend is, maar ook preventief en therapeutisch kan werken bij lichamelijke en emotionele klachten. Het was heel interessant om te horen wat Sonja allemaal uit mijn voeten wist te halen. Wat een hoop kennis zit hierachter! Elk stukje van je voet heeft een relatie met andere lichaamsdelen en organen. Net een soort landkaart dus onze voeten die onze elke dag weer dragen.

Ik heb ervan genoten en ga zeker nog een keer bij Sonja langs!

Bernadette







## Participatiekoor

Er wordt veel afgezongen op de Reigershoeve! Regelmatig zijn er leuke optredens en wordt er onder begeleiding van Martin op de gitaar bijvoorbeeld samen gezongen. De sfeer zit er dan goed in. Dat de Reigershoeve alle vrolijke noten omarmt en ook wel in zijn voor een uitdaging blijkt ook wel uit dat twee dames mee hebben gedaan aan het Participatiekoor van Uitjezorg IJmond. In februari en maart werd er door Ineke en Hilda hard geoefend voor het Paasoptreden van de Mattheus Passion in de grote kerk in Beverwijk! En wegens groot succes volgde er op 23 juni een zomerconcert bij slot Assemburg. Op de melodie van een van de gezongen liedjes (mag ik dan bij jou van Claudia de Breij) zijn de superleuke belevissen tijdens de koortijd misschien het beste te vatten:

*Als Ineke wil zingen  
En Hilda dat ook leuk vindt  
Gaan zij dan bij een koor?*

*Als lieve Agnes hen begeleidt  
En Corine ook daarbij is  
Zing je dan aan één stuk door?*

*Als ik heel goed heb geoefend  
en de noten goed kan lezen  
Mag ik dan zingen in een kerk?*

*En als ik sopraan ben  
graag een alt, tenor en bas hoor  
Regel jij dan het orkest?*

*Wil je dan met mij zingen  
in het Participatiekoor?*

*En als ik van Bach houd  
Ben jij mijn Passion dan?  
Want als ik kan zingen  
het liefst samen met jou  
dan weet ik meteen  
dat ik van koren hou*



Zing jij de volgende keer ook mee in het Participatiekoor? Je kunt meedoen als bewoner, bezoeker van de Bezige Reigers en ook als Mantelzanger! Kijk voor meer informatie op [www.uitjezorgijmond.nl](http://www.uitjezorgijmond.nl)

## Sponsors

Leven op de Reigershoeve wordt veraangenaamd door o.a.:

De Rabobank, ING, het Schipholfonds, Stichting Ab Laane, Fonds R.C. Maagdenhuis, Fonds Codde van Beresteyn, Het Vaillantfonds, stichting Oké Wonen, Kwekerij van Tubergen, Kwekerij Sap, Gemeente Heemskerk, Het Kompas, Papefonds, de Lions Club, Rotaryclub Heemskerk-Uitgeest, Fundatie van der Santheuvel, Fonds Westerheem, VSB Fonds, Fonds NutsOhra, RaboDichtbijfonds, IJmond Bereikbaar, de Zwarte Markt, Stichting Triarcus, en vele lieve anonieme schenkers, die dikwijls van dichtbij betrokken zijn of zijn geweest, bij de Reigershoeve <3.

**Ontzettend bedankt!**