

'Een fijne dag' verschijnt maandelijks en wordt verstuurd aan mensen met dementie in Heemskerk en iedereen die wil of kan bijdragen aan een fijne dag voor deze mensen.

'Een fijne dag' is bedoeld om u te informeren over activiteiten die we voor en met mensen met dementie organiseren in Heemskerk en omgeving.

Heeft u vragen of suggesties? Mail of bel Hans van Amstel, 06 30 48 64 26 of jvamstel@xs4all.nl

Wordt dit bericht niet goed weergegeven? klik dan [hier](#) en bekijk hem via internet.

Eerste jaargang - nummer 4 - april 2022



Een fijne dag



Nieuwsbrief woonzorgboerderij Reigershoeve



Plezier in het leven

De afgelopen maanden organiseerden we verschillende activiteiten voor thuiswonende mensen met dementie en hun naasten. We startten een schilderclub waar ondertussen zes mensen aan meedoen. (bekijk [hier het filmpje](#)). Er was een bijeenkomst met veertien kinderen van jonge mensen met dementie. We organiseerden drie ontmoetingscafés en komende zes weken zijn er expressie workshops.

Bij de activiteiten blijkt hoe fijn mensen het vinden elkaar in een ontspannen sfeer te ontmoeten en samen iets leuks te doen. De dementie is dan even ver weg en plezier staat voorop.

Ook met het aanbod voor de komende maanden hopen wij weer te kunnen bijdragen aan een fijne dag voor mensen met dementie en hun naasten. We hopen u op een van de bijeenkomsten te kunnen begroeten.

ACTIVITEITEN



SWINGO - 24/4

Mark van der Jagt organiseert bij de Reigershoeve SWINGO, een combinatie van Swingen en Bingo. Muzieknummers worden gedraaid, platenhoezen getoond en wie als eerste zijn SWINGO kaart vol heeft wint een prijs. Mark, verbonden aan cultuurhuis Heemskerk' leidt de SWINGO op ludieke, entertainende wijze.

De SWINGO duurt ongeveer drie kwartier. Verder is er alle tijd voor een wandeling op het Reigershoeve terrein en om elkaar te spreken, waarbij Mark in de Vrolijke Merrie op de achtergrond verzoeknummers draait.

Zondag 24 april

14.00-17.00 uur

Café de Vrolijke Merrie Reigershoeve

U kunt zich aanmelden bij info@reigershoeve.nl.



Bezoek aan de Keukenhof - 26/4

Van harte nodigen wij mensen met dementie met een naaste uit voor een bezoek aan de Keukenhof.

Dinsdag 26 april

11.00-15.00 uur

Verzamelen bij Reigershoeve

De kosten zijn 30 euro voor twee personen. Inbegrepen zijn entree, vervoer en een lunchpakket. U kunt zich opgeven bij info@reigershoeve.nl en uiterlijk 20 april 30 euro overmaken op rekening NL 07 RABO 0115 0985 77 op naam van de Reigershoeve ovv Keukenhof.

Wilt u meer naasten meenemen? Dat kan, maar dan op eigen kosten en met eigen vervoer.

Gezocht: vrijwilligers die om 09.00 uur willen helpen met het maken van de lunchpakketten. Wilt u helpen? Bel Hans: 06 30 48 64 26.



Film: de Liefhebbers - 28/4

De liefhebbers gaat over dementie maar is vooral een film over het groeiend besef dat een gezin meer kan zijn, of eigenlijk meer moet zijn dan de som der delen. Lees [hier](#) de recensie in dagblad Trouw. Met nabespreking.

Dinsdag 28 april
19.00-21.00 uur
De Reigershoeve

Aanmelden bij info@reigershoeve.nl.



Een fijne dag met persoonsgebonden budget - 12/5

Juliette van Gelder en haar man met dementie maken gebruik van een persoonsgebonden budget (PGB) en hebben daar goede ervaringen mee. De man van Juliette staat bovenaan de wachtlijst bij de Reigershoeve, maar vooralsnog hoeven zij (mede) dankzij het PGB nog geen gebruik te maken van de mogelijkheid om te komen wonen bij de Reigershoeve.

Juliette wil graag haar kennis en ervaring met jullie delen en in gesprek gaan op hoe een PGB kan bijdragen aan leefplezier. Ook mantelzorgmakelaar Désirée Lookman is bij de bijeenkomst aanwezig. Zij heeft veel ervaring in het begeleiden van mensen met een PGB.

Donderdag 12 mei 2022
16.00 - 17.30 ur
Café de Vrolijke Merrie

U kunt zich aanmelden bij info@reigershoeve.nl



Toneelstuk "Je kunt me gerust een geheim vertellen" - 26/6

Graag brengen we dit toneelstuk van theatermaakster Madeleine Matzier opnieuw onder uw aandacht, bedoeld voor naasten van mensen met dementie en medewerkers in de zorg. Klik hier voor een lovende recensie in dagblad trouw. Een aanrader.

Zondag 26 juni 2022
15.00 - 17.00 uur
Zaalcentrum Jansheeren - Heemskerk

Reserveren kan bij [Zalencentrum Heemskerk](#).



Wandelen (1) - Alle vrijdagen

Iedere vrijdag wordt er door bewoners en deel nemers van de ontmoetingsplek gewandeld. Heeft u zin om mee te wandelen?

Dan bent u, samen met een naaste, van harte welkom om mee te doen. We verzamelen om 13.30 uur in café de Vrolijke Merrie van de Reigershoeve

U kunt zich aanmelden bij info@reigershoeve.nl. Dan kunnen wij u ook bereiken als het wandelen niet door gaat.



Wandelen (2)

De Heemskerkse organisatie MaatjeZ organiseert een keer per maand een wandeling voor mensen die zorgen voor een naaste.

Clasina Espeet, wiens man op de wachtlijst van de Reigershoeve staat deed mee en zegt hierover: "Het is een gezellig, ongedwongen gebeuren. Al lopend en kletsend hoor je nog eens wat".

De afstand is gemiddeld vijf kilometer. Daarna is er gezamenlijk koffie drinken met taart (voor eigen rekening). Heeft u interesse? Data en tijden vindt u op de [website van MaatjeZ](#).

AGENDA



Vragen over deze agenda?
Bel of mail Hans van Amstel, 06 30 48 64
26, jvamstel@xs4all.nl

Doorlopend

Wandelen

Iedere vrijdag voor mensen met dementie en hun naaste(n)
- 14.00 uur - De Reigershoeve. Na afloop een drankje in café de Vrolijke Merrie. Aanmelden bij info@reigershoeve.nl.

Wandelen voor naasten: zie [website MaatjeZ](#) voor data.

DUO fiets te huur

U kunt een duofiets huren bij de Reigershoeve voor vijf euro per dagdeel. Er is 1 fiets beschikbaar voor thuiswonende mensen met dementie en hun naasten. Reserveren via info@reigershoeve.nl.

Bijeenkomsten Alzheimer Nedeland

Voor informatieve bijeenkomsten van Alzheimer Nederland afdeling Kennemerland; zie hun website.

April

Schilderen met Willem

Donderdag 14 en 28 april 2022 - 14.00-17.00 uur - De Reigershoeve - Toegang 5 euro, inclusief taart en drank. Aanmelden bij info@reigershoeve.nl. Bekijk het [filmpje van de workshop](#) hier.

Paas / voorjaarsmarkt

Zaterdag 16 april 2022 - 13.00-16.00 uur- De Reigershoeve - Toegang gratis - Vrijwillige bijdrage voor consumpties. Aanmelden niet nodig.

Expressie Workshop

Woensdag 20 april 2022 - 14.15 - 15.30 - De Reigershoeve - Vaste groep die startte op 30 maart, aanmelden helaas niet meer mogelijk.

Ontmoetingscafé

Zondag 24 april 2022 - 14.00-17.00 uur - De Reigershoeve - Toegang gratis - Vrijwillige bijdrage voor consumpties. Aanmelden bij info@reigershoeve.nl.

Bezoek aan de keukenhof

Dinsdag 26 april 2022 - 11.00-15.00 uur - Verzamelen bij de Reigerhoeve - 30 euro voor 2 personen - Aanmelden bij info@reigershoeve.nl.

Film: De liefhebbers

Donderdag 28 april 2022 - 19.00-21.00 uur - De Reigershoeve. De film duurt 1,5 uur. Toegang gratis.

Aanmelden bij info@reigershoeve.nl.

MEI

Expressie Workshop

Woensdag 11, 18 en 25 mei 2022 - 14.15 - 15.30 - De Reigershoeve - Vaste groep die startte op 30 maart, aanmelden helaas niet meer mogelijk.

Ontmoetingscafe - Een fijne dag met persoonsgebonden budget

Donderdag 12 mei 2022 - 16.00 - 17.30 - Café de vrolijke Merrie. Aanmelden bij info@reigershoeve.nl

Schilderen met Willem

Donderdag 12 en 26 mei 2022 - 14.00-17.00 uur - De Reigershoeve - Toegang 5 euro, inclusief taart en drank. Aanmelden bij info@reigershoeve.nl. Bekijk het [filmpje van de workshop](#) hier.

JUNI

Ontmoetingscafé met Birdlive

Woensdag 8 juni 2022 - 14.00-16.00 uur - De Reigershoeve - Toegang 5 euro, inclusief consumptie. Aanmelden bij info@reigershoeve.nl

Schilderen met Willem

Donderdag 9 en 23 juni 2022 - 14.00-17.00 uur - De Reigershoeve - Toegang 5 euro, inclusief taart en drank. Aanmelden bij info@reigershoeve.nl. Bekijk het [filmpje van de workshop](#) hier.

Toneel: Je kunt mij gerust een geheim vertellen

Zondag 26 juni 2022 - 15.00 - Jansheeren Heemskerk - Toegang 15 euro - [Reserveren bij Jansheeren](#), klik op deze [link](#).

UIT HET LEVEN VAN DE REIGERSHOEVE



Reigershoeve op televisie en op film

De Reigershoeve komt binnenkort op televisie.

Kijk op zondag 1 mei om 22.10 op NPO2 naar het programma Pointer.

En wilt u een impressie hoe een dag op de Reigershoeve er uit ziet? Bekijk dan de [film Mooi Werk](#), waarin medewerkers Roos van de Reigershoeve en Aileen van WarmThuis een dag gevolgd worden.

Uitschrijven

Uitschrijven nieuwsbrief

Wilt u zich afmelden voor deze nieuwsbrief?

Stuur dan een mailtje aan jvamstel@xs4all.nl. De link onder deze nieuwsbrief werkt helaas niet.



Copyright © 2022 Stichting Reigershoeve, All rights reserved.

Dee nieuwsbrief wordt verstuurd aan mensen met dementie en hun naasten en aan iedereen die kan bijdragen aan een fijne dag. De nieuwsbrief is een initiatief van ontwikkelgroep Een fijne dag: Linda Deurholt, Annemieke Ratsma, Yvonne van Leeuwen, Elsbeth Holtz, Silvia Scheerman, Monique Tol, Dienneke Smit en Hans van Amstel.

Our mailing address is:

Stichting Reigershoeve
Oosterweg 5B
Heemskerk, Noord-Holland 1968KM
Netherlands

[Add us to your address book](#)

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

Grow your business with  mailchimp

